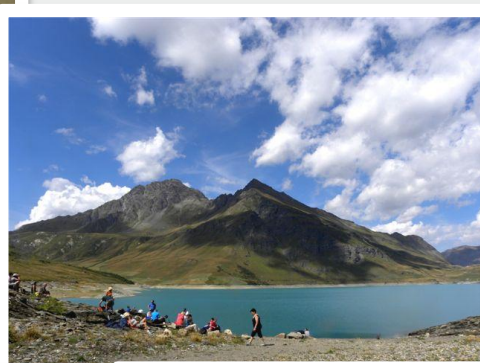
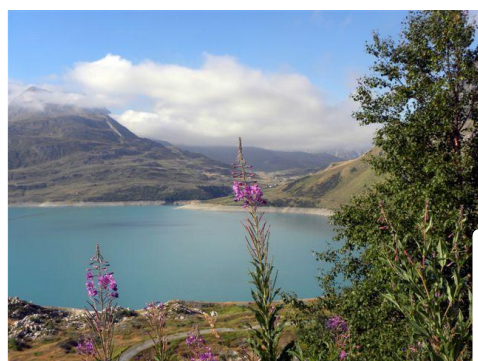


Les Sans Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL 4 – OCTOBRE, NOVEMBRE, DECEMBRE 2012



Photos de couverture :
JC Havaux
Voyage des Sans-Soucis
en Savoie

Belgique -België
P.P.
7000 Mons
5/955

Bureau de dépôt
La poste MONS Place Louise
Rue Léopold II, 1 - 7000 MONS

Numéro d'agrément : P304133

Editeur Responsable :

Jean Primosig
Rue Marcel Dehon, 2
7011 GHLIN

A l'attention de :





ORGANIGRAMME 2011 - HT029



Président	Jean PRIMOSIG	Rue Dehon, 2 7011 GHLIN Phone + fax: 065 31.81.31 GSM: 0477 51.02.54
Vice-président Responsable Périodique	Paul CAMPION paul.campion@skynet.be	Cité G. Cornez, 52 7340 WASMES GSM: 0477 86.95.19
Secrétaire Correspondant Club	Christian LEPORCQ christian.leporcq@gmail.com	Rue de la Liberté, 5 7390 QUAREGNON Phone: 065 78.12.05 GSM: 0498 22.99.77
Trésorier	Jean-Claude FIEVEZ jean-claude.fievez@skynet.be	Rue Fleurichamps, 55 7370 DOUR Phone: 065 65.53.57
Trésorier adjoint Responsable Matériel	Emile LERMUSIEAUX	Rue de la Culture, 19 7011 GHLIN Phone: 065 36.42.06 GSM: 0498 42.44.35
Responsable Assurances	Joseph DURIEUX durieux.joseph@yahoo.fr	Rue du Temple, 37 7011 GHLIN Phone: 065 33.68.56
Responsable Cars	Jean-Pierre MOREAU jpmo46@hotmail.com	Clos de la Verte Colline, 32 7080 LA BOUVERIE Phone: 065 75.95.50 GSM: 0478 78.61.86
Responsable Salles, Animation, Tombolas et Carnets de Marches	Philippe ANTHOON philippeanthoon@gmail.com	Rue d'Ath, 37 7321 BLATON GSM: 0497 20.76.21 ou 0497 76.06.87
Responsable Cuisine	Bianca MURRU efiolai@hotmail.com	Avenue Maréchal Foch, 862 7012 JEMAPPES Phone: 065 88.64.13
Responsable Contrôles	Frans CAUCHETEUR	Rue de Boussu, 114 7370 DOUR GSM: 0472 71.74.47
*** HORS COMITE ***		
Site Web et circuits	Pascal URBAIN	Rue Delporte, 21 7350 THULIN Phone: 065 65.28.90 // GSM: 0475 54.01.17
	Efisio LAI efiolai@hotmail.com	Avenue Maréchal Foch, 862 7012 JEMAPPES Phone: 065 88.64.13
Responsable Bar	Marius WETTEREN	Avenue du Champ de Bataille, 64 7012 JEMAPPES Phone : 065 82.52.34 GSM: 0476 69.86.16
Présidente d'Honneur	Francine CRUVEILLER	Echevine de la Mobilité et de la Jeunesse à Mons
<u>Compte bancaire</u>	IBAN: BE32795579120402 BIC: GKCCBEBB Les Sans Soucis 7370 Dour	<u>Veuillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier ou à un membre du Comité.</u>

Site web: www.sans-soucis-ghlin.be

e-mail : ht029@ffbmp.be

Le mot du président...

Septembre 2012



Chers amis,

L'été nous a quittés, place maintenant à la reprise de la vie quotidienne qui n'est pas rose tous les jours.

Heureusement, il y a les marches dans nos belles régions pour nous défouler les week-ends !

L'automne est là et nous pouvons admirer ce que Dame Nature nous offre, en contemplant les merveilleux paysages des bois et sous-bois.

Avec notre club, vous pourrez vous défouler aussi à plusieurs occasions : déplacements en car, souper du club à ne rater sous aucun prétexte (voir menu plus loin dans ce bulletin). Attention ! Le nombre maximum de places est de 125.

Pour terminer l'année en beauté, il y aura aussi notre voyage à Paris et bien sûr la Saint Nicolas, soirée incontournable pour nos petites têtes blondes.

A bientôt sur les sentiers ...

Jean

Attention : pour le voyage à Paris, priorité aux membres des Sans-Soucis.

Agenda 2012 des Sans-Soucis

Samedi 06/10		Préparation de la marche d'Elouges
Dimanche 07/10		Marche à Elouges
Vendredi 26/10	19h30	Réunion du comité
Samedi 17/11	18h30	Souper du Club
Vendredi 07/12	18h00	Saint Nicolas au C.P.E.S. à Ghlin

Le mot du trésorier



Pensez-y dès à présent : votre cotisation 2013 reste fixée à 5 euros par personne. Je vous invite à effectuer dès maintenant votre paiement sur le compte 795-5791204-02 du Club Les Sans Soucis.

Votre nouvelle carte de membre 2013 établie par la Fédération vous sera transmise dès réception (fin novembre - début décembre).

ATTENTION : majoration du prix pour le car à Paris le samedi 1^{er} décembre: 20 € pour les 12 à 99 ans et 10 € pour les - de 12 ans.

Ce prix est moins élevé que celui demandé lors de notre dernière escapade à Paris en 2008 (22€). Tout ceci, grâce à Alexand'R Cars qui nous fait des prix compétitifs malgré l'explosion du prix des carburants et également grâce à la bonne gestion des cars par notre ami Jean-Pierre, que je remercie chaleureusement.

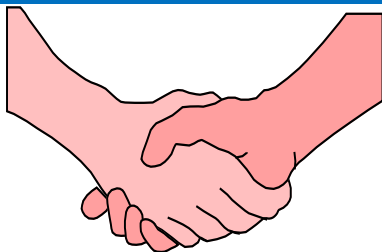
J'espère vous revoir nombreux à notre banquet du 17 novembre, pour nous régaler et boire... quelques verres de Volvic !!!

Jean-Claude

IN MEMORIAM

Nous avons appris le décès de l'épouse de monsieur Jean Michez, l'ancien Directeur de l'Ecole communale d'Elouges, qui met une partie des locaux à notre disposition pour l'organisation d'une de nos marches annuelles.

Le Comité des Sans Soucis présente ses sincères condoléances à Jean.



APPEL AUX CANDIDATS POUR LES ELECTIONS AU COMITE DU 18 JANVIER 2013

Si vous avez atteint l'âge de 18 ans et que vous êtes membre du Club depuis un an au moins, vous réunissez les deux conditions nécessaires pour déposer votre candidature écrite auprès du Secrétaire (voir adresses postale et courriel dans l'organigramme inséré dans ce périodique).

Pour être recevables, les candidatures doivent être déposées par écrit au plus tard le 31 décembre 2012, au Secrétaire, soit par courrier postal, soit par mail. Passé cette date, plus aucune candidature ne sera acceptée.

L'ordre du jour de notre Assemblée Générale annuelle du 18 janvier 2013 sera publié dans le prochain périodique qui paraîtra fin décembre.

Condoléances

Nous présentons nos plus sincères condoléances à notre ami Jean-Marie Lété qui a perdu son papa le 26 juin.

Nous présentons également nos plus sincères condoléances à notre ami Gérard Rotru qui a perdu sa fille Annie âgée de 50 ans, le 3 septembre.

Prompt rétablissement

Nous souhaitons à nos amis Jean-Jacques Debeil et Franz Caucheteur un prompt et complet rétablissement suite aux interventions chirurgicales qu'ils viennent de subir.

Félicitations

Sincères félicitations à nos amis Christian Deladrière, Chantal Lesage, Rik Claeys, Jean-Luc Nef, Annie Tilmant, Stanis Deroeck pour les différentes marches de très longue distance qu'ils ont accomplies cet été.

SOUPER ANNUEL DES « SANS SOUCIS » - SAMEDI 17 NOVEMBRE 2012

Nous vous invitons au souper annuel de notre Club qui aura lieu le samedi 17 novembre 2012 à 18 heures 30' dans nos locaux habituels du C.P.E.S., rue du Temple, n° 2 à 7011 Ghlin.

MENU 2012

Apéritif Sans Soucis

Cassolette de scampis au curry

Crème de tomates au fromage de maredsous

Le sorbet Valentin

Mignon de veau à l'estragon et sa garniture de saison

Glaces en tulipes

Café et pousse-café

BULLETIN DE PARTICIPATION A COMPLETER ET A RENVoyer (courrier ou mail) AVANT LE 1er NOVEMBRE AU TRESORIER

Nom et prénom :

Adresse :

Je participerai au souper avec :

..... membre(s) du club	x 24 EUROS =	EUROS
..... enfant(s) membre(s) de 6 à -de 12 ans	x 12 EUROS =	EUROS
..... non membre(s)	x 28 EUROS =	EUROS
..... enfant(s) non membre(s) de 6 à -de 12 ans	x 16 EUROS =	EUROS
..... enfant(s) de - de 6 ans		GRATUIT
	<u>TOTAL =</u>	<u>EUROS.</u>

Je verse ce montant total sur le compte bancaire 795 - 5791204 - 02 du Club de marche « les Sans Soucis », rue Fleurichamps, 55 à 7370 DOUR.

Nombre de places limité à 125 personnes : les réservations sont actées uniquement à la réception du paiement correspondant.

Visite de Saint-Nicolas le 7 décembre 2012

Lettre reçue de Saint-Nicolas à l'attention des enfants et des aînés du Club des Sans Soucis

Chers amis Sans Soucis,

Cette année, j'ai passé de merveilleuses vacances dans un lointain pays plein de mystères, un pays appelé INDE, et j'y ai rencontré le Dieu de la Paix, KRISHNA et sa petite amie, RADHA. Je leur ai parlé des Sans Soucis et ils ont décidé de venir en vacances en Belgique début décembre pour m'accompagner chez vous le **vendredi 7 décembre à 18h30 au Centre Provincial d'Enseignement Spécial, rue du Temple 2, à Ghlin**. Ils joueront avec les forces du Bien et les forces du Mal pour votre plus grand plaisir, même si parfois la peur est au rendez-vous... Alors, vous vous accrocherez à votre chaise pour un éblouissant spectacle de magie et d'illusion.... Vous crierez, d'abord à voix basse, puis de plus en plus fort : RADHA KRISHNA ! RADHA KRISHNA ! RADHA KRISHNA !

Saint-Nicolas.

Réponse à donner au plus tard le 27 novembre afin que nous puissions communiquer à Saint-Nicolas le nombre de cadeaux

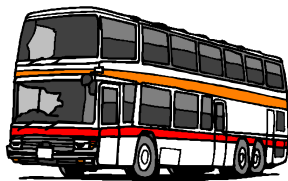
------(découper ici)-----

Coupon exclusivement réservé aux enfants membres de moins de 12 ans et aux aînés membres de 65 ans et plus - A renvoyer à Jean-Claude FIEVEZ, rue Fleurichamps, 55 à 7370 Dour ou par courriel à jean-claude.fievez@skynet.be

Noms et Prénoms :

.....
.....
.....

Participerai(ont) à la fête de Saint-Nicolas organisée par les Sans-Soucis, le vendredi 7 décembre à 18h30, au C.P.E.S. de Ghlin.



NOS CARS POUR LE QUATRIEME TRIMESTRE

Dimanche 21 octobre :



Nous rendons visite au club « Les Marcheurs de l'Alliance » à **Warsage**, petite commune faisant partie de l'entité de Dalhem près de la frontière des Pays-Bas. Après la marche, nous aurons l'occasion de visiter la Fromagerie du Vieux Moulin, où l'on fabrique le célèbre « **Herve** » (durée : 1h ; coût : 1,50 €).

Les parcours proposés vont de 4 à 21 km.

Départ Place de Ghlin 7 heures précises, Lido Mons 7 h 15, Nimy (Brantano) 7 h 30

Retour Place de Ghlin vers 19 h 30.

Participation :	Adultes et enfants de 12 ans et + :	13 €
	Enfants de moins de 12 ans :	3 €.

Samedi 1^{er} décembre :



Un peu plus peuplé que Warsage, nous embarquons pour **Paris** pour participer à la marche nocturne organisée par le « Godillot Familial » autour de Montmartre (Pigalle, Moulin rouge, Sacré Cœur, Place du Tertre...). Le parcours est de 10 km.

Attention : départ à 6 h de la Place triangulaire à Ghlin (pas d'autres endroits de départs !) et retour vers 23 h.

Participation (à payer au plus tard le 17/11/2012) :	Adultes et enfants de 12 ans et + :	20 €
	Enfants de moins de 12 ans :	10 €

Renseignements et inscriptions : Jean-Pierre Moreau 065/75.95.50 ou 0478/78.61.86

Paiement : compte bancaire : IBAN BE32795579120402 BIC GKCCBEBB Les Sans Soucis

Attention ! Les réservations ne seront effectives qu'après réception du paiement !!

**En cas de désistement, nous vous demandons formellement de nous avertir
au plus tôt !**



Calendrier des marches Octobre 2012

Vendredi 05 octobre	NA056	La Caracole Andennaise Salle Communale 5300 Seilles	100 km 32-12-6-4 km	21h en masse 07h-15h
Samedi 06 octobre	HT054	Vias Promeneurs Club Ruche Verrière 6042 Lodelinsart	21-12-6 km	08h-15h
	NA056	La Caracole Andennaise Salle Communale 5300 Seilles	12-6 km	08h-15h
Dimanche 07 octobre	HT029	Les Sans-Soucis Ghlin Ecole Communale 7370 Elouges	30 km 21-10-5 km	08h-11h 08h-15h
Samedi 13 octobre	NA001	Footing Club Fosses Collège St-André 5070 Fosses-la-Ville	50-42 km 25-12-6-4 km	07h-09h 07h-15h
	HT065	Les Aigles de Bellecourt Salle "La Bergerie" 7170 La Hestre	12-6 km	14h-19h
Dimanche 14 octobre	HT051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze Centre La Pommeraie 7972 Ellignies-Ste-Anne	30-21-14-7 km	07h-15h
	***	Challenge Interclubs	***	
	NA028	Les Bergeots Salle "Les Gais Lurons" 5620 Hemptinne	30-21-12-6-4 km	07h-14h
Samedi 20 octobre	HT009	Les Traine-Savates Montignies S/Sbre Stade Ed.Yernaux 6061 Montignies S/Sbre	35-25-20-15-10-5-3	07h-14h
	NA031	Les Hull'ottes Profondeville Salle Paroissiale 5170 Bois de Villers	21-12-6 km	07h-15h
Dimanche 21 octobre	HT009	Les Traine-Savates Montignies S/Sbre Stade Ed.Yernaux 6061 Montignies S/Sbre	20-15-10-5-3 km	08h-14h
	HT080	Audax Tournai Marche Salle Ecoles Paul Carette 7548 Warchin	30-20-12-6 km	08h-15h
	NA040	Les Castors des Comognes de Vedrin Salle "Amon-Nos-Otes" 5020 Dausoulx	20-12-6 km	07h-15h
Samedi 27 octobre	HT028	Marcheurs de la Sylle-Bassilly Anciennes Ecuries Parc d'Enghien 7850 Enghien	50-42 km 25 km 12-8-4 km	07h-09h 07h-12h 07h-15h
	HT033	Les Infatigables de Jumet Srpa Charleroi 6032 Mont-Sur-Marchienne	15-10-5 km	08h-14h
Dimanche 28 octobre	HT018	Marcheurs du Val de Verne Peruwelz Ecoles Communales de la Roe 7600 Peruwelz	30-20-12-6 km	07h-15h

Déplacement en Car avec les Sans-Soucis

Dimanche 21 octobre	LG103	Warsage Inscription: Jean-Pierre Moreau	32-21-13-7-4 km 0478/78.61.86	065/75.95.50
---------------------	-------	---	----------------------------------	--------------

Déplacement en Car avec les Ropieurs

Dimanche 28 octobre	NA016	Batteurs de Cuir Dinant Inscription: Roger Cambier	30-21-12-6 km 0496/79.26.14	07h-14h 065/31.90.13
---------------------	-------	--	--------------------------------	-------------------------

Pour animer vos soirées, faites confiance à Sono Bingo Flash : Jean-Marie Lété, rue du Vieux Temple 25 à 7340 Pâturages.





Calendrier des marches Novembre 2012

Samedi 03 novembre	NA036	Les Spirous de Jemeppe S/Sambre Centre Sportif 5190 Jemeppe S/Sambre	30-21 km 14-7-4 km	07h-12h 07h-14h
Dimanche 04 novembre	HT074	Liberchies Sports et Loisirs Ecole du Centre 6230 Pont-A-Celles	24-12-6-3 km	08h-18h
Samedi 10 novembre	NA009	Wallonia Namur Institut St-Berthuin 5020 Malonne	42-30-22-14-7-4 km	06h30-15h
Dimanche 11 novembre	HT076	Les Marcheurs Van Gogh Calva 7033 Cuesmes	50 kkm 21-14-7 km	07h-09h 08h-15h
	NA009	Wallonia Namur Institut St-Berthuin 5020 Malonne	30-22-14-7-4 km	07h-15h
Samedi 17 novembre	NA044	Les Fognans Domaine Provincial 5590 Chevetogne	20-12-8-4 km Entrée Gratuite	08h-14h
Dimanche 18 novembre	HT025	Les Marcheurs de la Police de Binche Salle du Kursaal 7130 Binche	30-20-12-6-4 km	07h-15h
Samedi 24 novembre	HT006	Club Pedestre Ecureuil de Chatelet Parc Communal 6200 Chatelet	20-13-7-4 km	07h-14h
	HT004	Les Amis de la Nature Ath Salle du Blanc Moulin 7803 Ostiches	13-7 km	17h-21h
Dimanche 25 novembre	HT043	Les Ropieurs Athenée Jean d'Avesnes 7000 Mons	42 km 30-20-12-7-4 km	07h-09h 07h-15h
	***	Challenge Interclubs	***	
	NA060	Le Joyeux Marcheur de Flawinne Salle Omnisports 5020 Flawinne	21-12-6-4 km	08h-15h

Vieillir...



Une citation philosophique de notre ami Frans...

L'âge avançant, nous nous posons souvent la question de notre but dans la vie, dans ce bas monde. C'est dans ces moments-là que notre inspiration se trouve renforcée par l'exemple donné par d'autres « seniors » qui ont trouvé un challenge. Frans est un de ceux-là...

Citation de Frans :

« On me demande souvent ce que je fais de mes journées. Comme j'ai la chance d'avoir une formation de chimiste, ce que j'adore faire, c'est de transformer le whisky, le vin et la bière en urine. Je fais ça tous les jours et je m'éclate »

A méditer...

Avertissement de la rédaction : l'abus d'alcool est dangereux et peut être nuisible à la santé.



Calendrier des marches Décembre 2012

Samedi 01 décembre	NA034	Les Marcheurs du Samourai Centre Culturel 5140 Ligny	20-12-6 km	08h-15h
Dimanche 02 décembre	HT050	Les Vaillants Acrenois Salon Carton 7863 Ghoy	20-15-10-5 km	07h-15h
	NA034	Les Marcheurs du Samourai Centre Culturel 5140 Ligny	20-12-6 km	08h-15h
Samedi 08 décembre	HT069	Les Randonneurs du Haut-Escaut Café "L'Escalé" 7640 Péronnes-lez-Antoing	24-20-15-12-7-4 km	08h-15h
Dimanche 12 décembre	HT023	Les Oursons en Balade Le Sablon 7141 Carnière	20-10-5-3 km	08h-15h
	NA006	Club des Marcheurs de Floreffe Abbaye de Floreffe Salle Vitree 5150 Floreffe	25 km 20-15 km 11-7-4 km	08h-13h 08h-14h 08h-15h
Samedi 15 décembre	HT082	Les Rase Mottes d'Aiseau-Presles Salon Communal 6250 Aiseau	21 km 12-6-4 km	07h-12h 07h-15h
	HT075	Mont-Marche Tournai Ecole du Château 7500 Tournai	20-10 km 12-7 km	12h-15h 17h-21h
Dimanche 16 décembre	HT018	Marcheurs du Val de Verne Peruwelz Salle Jean Demols 7322 Pommeroeul	21-14-7 km	07h-15h
	NA018	Les Marcheurs de l'Amitié Landenne Salle Communale 5300 Sclayn	24-18-12-6-4 km	08h-15h
Samedi 22 décembre	NA009	Wallonia-Namur Club de Marche Institut Henri Maus 5000 Namur	22-14-7-4 km	14h-19h
Dimanche 23 décembre	NA015	Les Spartiates de Gembloux Foyer Communal 5030 Gembloux	21-12-6 km	07h-14h
Samedi 29 décembre	HT010	Les Marcheurs Ransartois Salle des Fêtes 6043 Ransart	21-12-6-4 km	07h-15h
	NA052	Les Djales d'Anhée Abbaye de Maredsous	25-18-12-6-4 km	08h-15h

Déplacement en Car avec les Sans-Soucis

Samedi 01 décembre	****	PARIS Montmartre	****
		Inscription: Jean-Pierre Moreau	0478/78.61.86 065/75.95.50

Quelques citations sur la marche à pied...

- Il n'y pas de racines à nos pieds, ceux-ci sont faits pour se mouvoir. (David Le Breton)
- L'arrêt, l'immobilité retrouvée, la tension physique de l'effort soudainement relâchée, c'est une sensation merveilleuse, celle de l'arc débandé. Il vaut la peine de marcher, et de marcher dur, rien que pour le plaisir de pouvoir s'arrêter. Et la joie du départ n'est-elle pas faite déjà, largement, de celle de l'arrivée, savourée d'avance jusque dans les cruautés que l'absence implique? (Théodore Monod)
- Depuis que règne la voiture, la notion de distance s'est pervertie et ne s'exprime plus qu'en terme de kilomètres-heures. Le marcheur doit savoir décoder des expressions comme "pas loin", "à coté" ou "à dix minutes". C'est une appréciation d'automobiliste. "Dix minutes", une fois analysé, est traduit par dix à douze kilomètres, soit deux heures de marche. (Bernard Ollivier)
- Mon pied droit est jaloux de mon pied gauche. Quand l'un avance, l'autre veut le dépasser. Et moi, comme un imbécile, je marche ! (Raymond Devos)

Classement du Challenge du Hainaut Occidental

Clubs faisant partie de l'Association	HT 029 18-02	HT 069 04-03	HT 076 11-03	HT 075 18- 03	HT 003 01-04	HT 018 20-05	HT 028 03-06	HT 060 17- 06	HT 062 07-07	HT 050 05-08	HT 001 02- 09	HT 067 09-09	TOTAL
HT.061 Marcheurs Police Mons	278	179	215	118	81	142	160	75	116	185	288	127	1964
HT.062 Les Trouvères Ellezelles	93	118	59	102	200	121	142	159	X	166	163	124	1447
HT.060 Les Roitelet Ladeuze	123	109	63	101	111	121	55	X	132	60	170	56	1101
HT.029 Sans-Soucis Ghlin	X	61	103	70	84	63	84	116	132	66	123	45	947
HT.028 Les Marcheurs de la Sylle	81	80	46	65	85	72	X	86	103	89	116	46	869
HT.075 Mont-Marche Tournai	50	147	19	X	89	86	42	63	60	38	61	127	782
HT.001 Les Sucriers Brugelette	77	56	41	41	63	50	80	84	91	76	X	74	733
HT.067 Les Hurlus en Balade	35	102	37	73	64	90	54	39	49	54	43	X	640
HT.018 Val de Verne Péruwelz	40	92	40	66	79	X	54	73	50	27	35	51	607
HT.050 Vaillants Acrenois	47	22	9	33	110	40	53	71	85	X	71	33	574
HT.051 Marcheurs du Souvenir	17	34	21	29	47	33	25	28	34	14	36	20	338
HT.069 Randonneurs Ht-Escaut	16	X	13	64	20	30	22	32	20	12	27	36	292
HT.076 Van Gogh Cuesmes	22	25	X	15	28	11	0	20	0	12	5	27	165
HT.003 Verdigym Flobecq	0	4	0	12	X	8	12	15	32	24	23	4	134
HT.043 Ropieus Mons	24	5	13	0	3	4	0	4	6	0	6	0	65
TOTAL	903	1034	679	789	1064	871	783	865	910	823	1167	770	10658

II Clubs ne faisant pas partie de l'Association (les 25 premiers).	HT 029 18-02	HT 069 04-03	HT 076 11-03	HT 075 18- 03	HT 003 01-04	HT 018 20-05	HT 028 03-06	HT 060 17- 06	HT 062 07-07	HT 050 05-08	HT 001 02- 09	HT 067 09-09	TOTAL
O 135 Padstappers Geraardsbergen	4	7		2	190		13	6	136	83	137		578
O 163 WSV Egmont Zottegem		6		16	155		3	4	107	59	12		362
HT 025 Police de Binche	81	12	39	0	30	53	18	39	39	23	56	23	413
HT 006 Ecoreuil de Chatelet	102	0	6	70	0	4	6	108	30		16		342
W 376 Les Chatons de Ronse	10	27		21	105	32	3	2	83	41	30	30	384
W 078 Drevettrotters Zonnebeke		33		15	194		27		16	8	12		305
HT 012 Le coq d'or Ecaussinois	74	9	19	2		25	10	30	30		34	3	236
O 233 Hanske De Krijger Oudenaarde	4	17			46	14	14	12	48	38	19	6	218
HT 065 Les Aigles de Bellecourt	30	9	14	0	12	44	16	16	32	6	27		206
O 105 Schelderstappers Zingem		3		6	57		6		50	29	14		165
NA 001 Jogging Club Fosses		3		8		2		4	127	2	22		168
B 114 Marktrotters Herne VZW					47		8		45	41	11		152
HT 019 Les Grattes Pavés Erquelinnes	58	3	5	0	4	12	7	11	20	8	29		157
BBW 016 Les Marcheurs du Hain					8			25	30	36	21		120
HT 009 Traines savates de Montignies	23		12		4	4	12	13	9	21	16	6	120
B 358 Heidetochten Kester					31				50	16	16		113
O007 Vlaamse Ardennen Marcheers Ronse		14	6	4	38		1		25	6	6		100
W 345 De Waterhoekstappers Hesteert		20		2	36	24				11	8		101
LG 138 Les Corsaires de Sart Les Spa	1					84				4	4		93
W 061 VSV Wervik		12		7		12	4	6	35	9	20	10	115
NA 049 Les Piverts de Courrières	6				63			8		6			83
O 282 Everbeekse Wandeltochten VZW		4			39		8		18	13	6		88
O 196 Land van Rhode	2	12			21	12		8	12	12			79
LG 136 Amis du Tumulus Waremmes				76									76

Les randonneurs transfrontaliers du Mercredi matin

PROGRAMME 4^{ème} trimestre 2012

Date

Localité

Lieu de départ

Départ de Dour

Delhaize à 9h00

A 9h30

sauf :

Octobre

3/10	Wargnies le Petit F59144	Salle des fêtes rue Marcel Dubois	8h45
10/10	Bonsecours B7603	Maison de Repos ND Rue de la Forêt	8h45
17/10	Sebourg F5990	Place Eglise Rue du Moulin	8h45
24/10	Mesvin B7022	Place Rue d'Hyon	8h45
31/10	Pommeroeul B7322	Place Eglise Place des Hautchamps	

Novembre

7/11	Blaugies B7370	Place Eglise Rue de la Frontière	
14/11	Bernissart B7320	Place Eglise Rue Grande	
21/11	Sars la Bruyère	Place Eglise Rue des Ecoles	
28/11	Roisin B 7387	Place Rue de la Place	

Décembre – début janvier 2013

5/12	Elouges B7370	Place Eglise Rue du Commerce (FORTIS)	
12/12	Erquennes B7387	Place du Jonquois Rue de la Fontaine	
19/12	Montignies s Roc B7387	Place Masson	
26/12	Angre B7387	Place Eglise Rue London Scottisch	
2/01/2013	Dour B 7370	Colruyt Rue d'Elouges	
9/01/2013	Athis B7387	Place de l'Eglise Rue d'Athis	

- Contacts : Robert 065.653977 – GSM 0473/82 22 23
Jean GSM 0477/707034
- Notre site Internet : <http://randodour.skynetblogs.be>
- Participation aux frais : 0,5 € par personne .

Les règles du code de la route sont de stricte application

**Les chiens doivent être tenus en laisse
durant toute la durée de la marche**



Marches des Randonneurs Transfrontaliers en images.



Bellignies – 20 juin 2012



Sebourg – 26 juin 2012



Condé-sur-l'Escaut – 11 juillet 2012



Boussu-Bois – 18 juillet 2012



Erquennes – 05 août 2012



Louvignies-lez-Bavay – 08 août 2012



Wihéries – 18 août 2012



Angre – 22 août 2012



Stambruges 12 septembre 2012



Stambruges 12 septembre 2012

Marche des SVLPN

Sauvegarde des Voies Lentes et du Patrimoine Naturel

Gommegnies – 22 juillet 2012



Marche des Titi

Pâturages – 16 juin 2012



8 juillet : Voyage en car à Longvilly ... En route pour la douche !

Il est 7 h lorsque nous partons pour **Longvilly** ce dimanche 8 juillet. Le temps est maussade, peu engageant et pourtant nous sommes... sans soucis... prêts à affronter les caprices de la nature.

Une petite pluie fine nous accompagne durant les 150 km du trajet en car. Longvilly se situe dans la province de Luxembourg, un peu au sud de Bastogne. C'est vers 10 h que nous arrivons au club des « Hirondelles de Longvilly »... et il pleut toujours... Il faut pourtant bien se décider et se lancer pour parcourir les 7 ou 13 km proposés ; on n'est pas très enthousiastes, il faut bien le dire, mais on n'est



quand même pas venus pour rien ! Alors, après une petite collation, nous partons sur les itinéraires choisis.



Les impers, K-way, parapluies et capes sont évidemment sollicités mais n'empêchent pourtant pas la pluie d'inonder les chaussures... et le reste tout au long du parcours.

Le tracé est pourtant magnifique dans cette région coquettement boisée, malheureusement copieusement arrosée à tel point que quelques « Sans Soucis » sont même raccompagnés en voiture par les sympathiques organisateurs. Bref, il tombe toujours des cordes et quand tous sont rentrés à la salle, séchés, restaurés, réconfortés, nous allons jeter un coup d'œil dans la petite église du village ; sous le porche bien fleuri, présentation de pots de confitures, mis en vente à un prix dérisoire au profit



3 " poules mouillées " ... et une pas du tout !



Les abeilles, elles, sont bien protégées !

d'œuvres caritatives ; plusieurs y sont sensibles et repartent avec un petit quelque chose de leur choix.

Et il est 16 h, c'est déjà le retour ; il est prévu de faire une petite visite à Bastogne... toujours sous la pluie mais enfin, il y a toujours un endroit sympa où trouver un petit réconfort (certains diront : où noyer leur chagrin dans une bonne bière...)



Vers 17 h nous rejoignons le car ; la journée fut malgré tout agréable malgré le mauvais temps : nous sommes toujours

heureux de nous retrouver entre « Sans Soucis » !

La prochaine sortie se fera le 12 Août à Blankenberghe ; à bientôt, merci pour votre participation.

P.S. Un détail : le parcours, si difficile, dessiné dans les bois, c'était le chemin de croix du village...

Texte Evelyne. Photos Paul Mertens.

G A G !!



OCCASION A SAISIR :
MATERIEL DE CHOIX
AYANT PEU SERVI

Faire offre en téléphonant
au N° 065/65 53 57

Photo jch

29 juillet 2012 : « Le plus beau du Pajottenland »

Le 12 février, par un froid de canard, nous avons déjà participé à une marche dans cette partie du pays située sur la frontière linguistique, grosso modo entre Halle et Tubize. Enchanté par la beauté des paysages, je m'étais promis d'y revenir en été ; chose promise, chose due : en cette fin du premier mois des grandes vacances, nous avons rejoint **Bellingen** pour participer à cette randonnée appelée « Pajottenland et Roman Païs ».

Le moins qu'on puisse dire est que nous n'avons pas été déçus, autant par l'accueil que nous ont réservé nos compatriotes flamands que par la marche en elle-même dans un site vallonné, d'une beauté champêtre étonnante et variée ; qui plus est, l'organisation était parfaite. Nous allons d'ailleurs conseiller à notre « responsable cars » d'emmener notre club à la découverte de cette région en 2013.

Vous trouverez ci-dessous quelques images pour vous donner une idée de l'endroit. Si vous désirez voir toutes les photos, vous pouvez vous rendre sur cette adresse : www.toutsmarches.be en cliquant sur le lien 54.



texte et photos : JCH



12 Août 2012 : voyage à Blankenberge.



L'arrivée à bon port



Un étier propice pour les pêcheurs

Ce dimanche est très attendu puisque... C'est DIRECTION LA MER !! Oui, nous partons vers **Blankenberge** et nous nous réjouissons d'avance du bon temps que nous prendrons là-bas. A 7 h. nous quittons Ghlin ; il fait beau, l'ambiance est bonne aussi pour les 76 marcheurs ; que fera-t-on ? 10, 20, 30 km nous sont proposés... Après 2 h. de route sans problème, nous arrivons à destination. Nous sommes un peu déçus :



Vers Wenduine via les dunes...



La plage, dans son éternelle beauté !

le départ se donne dans le café jouxtant la gare, pas de salle donc à proprement parler. ...L'accueil, lui non plus, n'est pas fortiche : nous devons déposer nos bagages dans la tonnelle du café d'en face ; enfin, on se plie au règlement en espérant retrouver nos bagages au retour et nous voilà partis sur les distances choisies.

Tous les parcours partent vers **Wenduine**. Pour les personnes qui se contentent de 5 km, après le contrôle, le retour se fait... en tram ! Les autres reviennent par la plage, ce qui leur fait 10 km. Pour les 20 et 30 km, il faut continuer jusqu'à **De Haan**, voire **Bredene** et, selon le désir de chacun, rentrer via le tram ou ... la plage ! Dommage qu'on ne nous l'ait pas expliqué au départ !



Contraste dans le port...



Ca déferle vers la plage

Il fait très chaud, ceux qui ont opté pour la plage mettent les pieds dans l'eau... D'autres préfèrent une pause au bar pour mettre de l'eau dans le gosier...

La marche s'est très bien déroulée, les moules étaient bonnes (encore faut-il choisir un resto démocratique car pour déguster des moules à 25 €, « on n'est pas des pigeons » !) Le poulet, choisi par notre photographe attiré, était mangeable, même s'il a abouti accidentellement sur ses genoux...

Quant aux W.C., c'est 1 € pour passer le portillon, comme dans le métro ! Mais quelques resquilleuses rouspéteuses se sont adressées à la sacristie de l'église de Wenduine pour se soulager... gratuitement en plus. (rassurez-vous, pas dans le bénitier...)

L'après-midi, la foule déboule vers la plage : incroyable, le monde flânant dans les rues ; sur la digue, plus un mètre carré de libre ; la journée s'écoule jusqu'à 16 h 30 pour reprendre le car, raconter ses exploits, satisfaits de la journée même s'il a fait très chaud.

Un seul point noir donc : pas de salle de rendez-vous, pas de boissons à prix démocratiques : les « Sans Soucis » se sont donc dispersés dans la ville après la marche pour trouver le meilleur rapport qualité – prix pour la détente... C'est regrettable, vraiment, de ne pas disposer d'une salle où l'on peut, après la marche, se retrouver entre amis pour se divertir et prendre du bon temps.

Un point blanc, celui-là : pas de pluie, ça nous a changé de Longvilly...

A très bientôt le plaisir de nous revoir dans la belle ville d'Echternach. Evelyne.

Photos JCH.



Du 26 Août au 1^{er} Septembre

La semaine des « Sans Soucis » en Haute Savoie

Vous trouverez ci-dessous une photo de notre groupe ainsi qu'une vue représentative de la région.
Un compte-rendu de la semaine vous sera présenté dans le périodique de janvier 2013.



9 Septembre 2012

Le car des « Sans Soucis » à ECHTERNACH



Il y a longtemps que nous n'avions plus eu la chance de bénéficier d'un temps superbe pour une sortie en car. Cette fois, ce fut une réussite à cent pour cent ! Tous les partants étaient enthousiastes de pouvoir profiter de cette belle journée.

Echternach n'est évidemment pas la porte à côté et ce n'est que peu avant 11 h. que nous sommes arrivés à destination. Nous avons vite remarqué que nous n'étions pas le seul car à participer à cette « **europiade** ». Déjà le parking était bondé ; nous avons su par la suite que, en additionnant les 3 jours de l'organisation, la ville et ses environs ont vu défiler environ 8.000 participants...

Après une marche de « préparation » pour trouver la salle de départ et après que Jean -Pierre, notre organisateur, eut retiré nos tickets de départ... à 3 € la personne ! On est au Grand-Duché n'est-ce pas, ce n'est pas donné mais plus rien ne nous a étonné après avoir dû déboursier 50 cents pour passer aux toilettes à l'étape d'Arlon ...

Nous n'avons eu le choix qu'entre les 6 ou 12 km car le retour du car était prévu pour 16 h 30. Si, en plus, on désirait se payer un petit resto entretemps, il est compréhensible que beaucoup aient opté pour les 6. Après la sortie de la ville, la marche nous a menés jusqu'au lac proche, très beau, calme à souhait, où nous avons pu admirer les élégants volatiles et quelques belles créatures, humaines celles-là, profitant du soleil. Beaucoup de vacanciers étaient venus participer à un barbecue en famille dans cet espace poétique et relaxant.

La fin de cette courte marche nous a fait regagner la ville où toutes les tables des restos aux abords de la grand-place étaient bien occupées ! Il a fallu un peu de patience pour trouver une place, surtout si l'on voulait qu'elle soit à l'ombre !

Avant de rentrer à la salle, nous nous sommes baladés dans la belle ville, très animée par les badauds, les danses folkloriques et une procession.

Un petit regret : les paysages étaient très différents sur les 6 et les 12 et n'étaient jamais communs, ce qui fait que, quel qu'ait été le choix, nous avons raté de belles vues ! Sur les 12, le parcours était difficile mais, d'après ceux qui l'ont affronté, d'une très grande beauté. Je regrette de ne pouvoir vous montrer quelques vues de ce parcours, j'essayerai d'en obtenir pour le prochain périodique.

Le trajet du retour s'est déroulé sans histoires, animé par les rires incomparables de Marie-Agnès et les interventions inimitables de notre Président. Un énorme bouchon était impressionnant sur le côté opposé de l'autoroute ; quant à nous, vers 19 h. nous étions revenus à la place de Ghlin, très heureux de cette magnifique journée.



Le barbec en famille... C'est sympa !



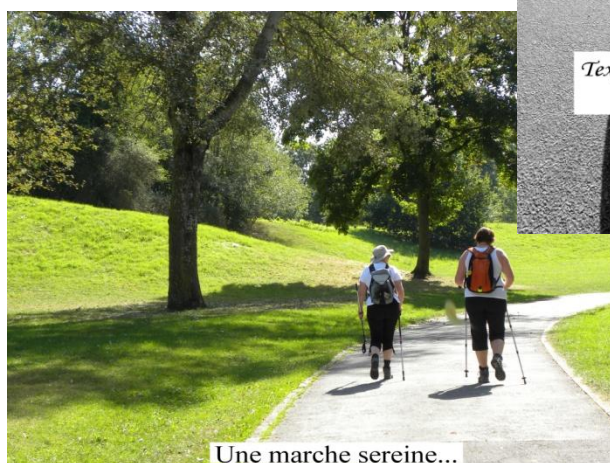
A chacun son sport préféré !



Très cools, sur une patte...



A l'aise, Blaise... Relax Max...



Une marche sereine...



Texte et photos
JCH



Big moustache et sa partenaire



"Demoiselle, que vous êtes jolie"...



Durant la procession



Et un de plus ! Bon anniversaire !

OCTOBRE	
Chantal Descamps	2
Mauricette Mestdag	5
Danila Draguet	10
Anna Hilelis	10
Jean-Claude Lermusieaux	13
Paul Campion	14
Grazia Di Vita	16
Christian Deladrière	18
Marine Wetteren	18
Jocelyne Appeltants	20
Mélanie Brebart	23
Jeanine Van Renterghem	23
Chloe Naizy	25
Christian Leporcq	26
Brigitte Sonntag	26
Jean-Pierre Meneghini	29
Marjorie Auquier	30
Robert Duhoux	30
Daniel Stuyck	30
Kevin Roets	31

NOVEMBRE	
Laure Henriquet	1
Mylena Kozaczyk	1
Victoria Echevarria	3
François Campion	5
Evelyne Bachelard	6
Joseph Durieux	6
Annie Leroy	8
Bianca Murru	9
Costantino Spagnuolo	10
Pascale Lequeux	11
Maria Andalaro	12
Léon Joly	12
Adeline Joly	13
Rita Vanrechem	13
Kadir Calisir	14
Johnny Dufranne	14
Véronique Van Rollegem	14
Lisiane Lhoir	15
Liam Rassart	17
Evelyne Wisniewski	17
Stephen Gérard	18
Deborah Goldfein	19
Ghénima Haouchime	19
Yvette Thomas	19
Christiane Lhoir	20
Marie-Bernard Pochou	23
Giovanni Berti	25
Pierre Delguste	25
Francis Nuez	25
Martine Warlet	25
Mireille Catoire	28

DECEMBRE	
Claude Delentrée	2
Cécile Hecquet	2
Christiane Gahide	3
Emile Lermusieaux	3
Jacqueline Lerat	5
Cedric Lhoir	5
Thérèse Mrowczynska	5
Aldo Battiato	8
Alain Deneubourg	8
Mireille Cantineau	11
Yvan Degrendel	12
Arthur Lerat	12
Christelle Degrendel	13
Loan Wetteren	14
Michel Defauw	15
Steven Riff	16
Philippe Delrue	18
Thierry Hoyas	19
Martine Delestrain	20
Milo Petrovic	21
Barbara Fick	22
Anne-Marie Lebrun	23
Corentin Wetteren	23
Noel Richard Montigny	24
Hélène Jonckheer	25
Didier Roets	26
Luigi Bevilacqua	27
Mireille Brichet	27
Fabrice Vromant	27
Germaine Wiar	27
Stéphanie Mellus	30



"L'âge est une grâce qu'il faut mériter et non un poids qui nous écrase".
(Jacques de Bourbon-Busset)

Remerciez les sponsors des SANS-SOUCIS en leur rendant une petite visite !



Vous souhaitez boire un bon verre, servi avec le sourire, dans un endroit agréable ?

Le Mouligneau est la bonne adresse !

Sandro et Fady vous accueillent
avec plaisir au

Café « Le Mouligneau »
Rue d'Erbioeul, 1
7011 Ghlin

Ouvert du lundi au dimanche
de 10h30 à 20h30.
Tél : 0491 547373



Pour vos quotidiens, vos périodiques, votre Lotto....

ANGELIQUE ET PIERRE

Vous accueillent avec le sourire.

Une seule adresse s'impose :

Librairie **LIENARD**
AU PETIT BONHEUR LA CHANCE
Place de Ghlin, 7
7011 Ghlin

Tél : 065 35 58 60



Ouvert du lundi au jeudi de 7h à 18h, le vendredi de 7h à 19h et le samedi de 7h à 18h.

FERME LE DIMANCHE.

MONS AUTO PNEUS

SPRIO Angelo

Pneus – Jantes – Echappements – Batteries – Géométrie

QUALITE, SERVICE ET COMPETITIVITE

Rue de Mons, 153B - 7011 GHLIN

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h30.

Le samedi de 8h30 à 12h.

Tel. : 065/31.71.88 GSM : 0488/14.11.05



Challenge 2013 du Hainaut Occidental

Les Sans-Soucis Ghlin



Marche du Mouligneau
Dimanche 17 février 2013



4 - 7 - 12 - 20 - 30

HT029



Mouligneau-tocht
Zondag 17 februari 2013

Lieu de départ et d'arrivée :

CPEs - Rue du Temple - 7011 Ghlin (entrée par la rue de Mons)

Le parcours est tracé dans sa plus grande partie dans le Bois de Baudour. Curiosité : la Chapelle Notre-Dame du Mouligneau, édifice gothique du XVI^e siècle.

Accès :

Autoroute E19 : Bruxelles - Paris

Sortie n° 24 : Mons

Fléchage « Marche ».

Heures de départ :

4 - 7 km de 08:00 à 15:00

12 km de 08:00 à 14:00

20 km de 08:00 à 13:00

30 km de 08:00 à 11:00

Heures d'arrivée : au plus tard à 17 :00

Permanence FFBMP / IVV de 09:00 à 17:00

Frais d'inscription :

Estampille 0,75 € et badge 3,80 €

Start en aankomstplaats :

CPEs - Rue du Temple - 7011 Ghlin (ingang door rue de Mons)

Het traject volgt grotendeels het Bos van Baudour. Historische attractie: de Kapel Notre-Dame van Mouligneau, een gotisch gebouw van XVI^e eeuw.

Te bereiken :

Autoweg E19 : Brussel - Parijs

Uitrit nr 24 : Bergen (Mons)

Pijlen « Marche » volgen.

Starturen :

4 - 7 km van 08:00 tot 15:00

12 km van 08:00 tot 14:00

20 km van 08:00 tot 13:00

30 km van 08:00 tot 11:00

Aankomsturen : ten laatste om 17 :00

Permanentie FFBMP / IVV van 09:00 tot 17:00

Inschrijvingskosten :

Afstempeling 0,75 € en badge 3,80 €

Organisateurs responsables / Verantwoordelijke organisatoren :

Président / Voorzitter : 0477 510254

Vice-Président / Vice-Voorz. : 0477 869519

Responsable parcours : 0475 540117

Inlichtingen (NL) : 068 280053

Web : www.sans-soucis-ghlin.be

Jean Primosig - Rue Dehon 2 - 7011 Ghlin

Paul Campion - Cité Georges Cornez 52 - 7340 Wasmes

Pascal Urbain - Rue Delporte 21 - 7350 Thulin

Rik Claeys - Rue Willaufosse - 7812 Ath

E-mail: sans.soucis@skynet.be

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) ou Internationaler Volkssportverband (IVV).

La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques. Le cercle est assuré en responsabilité civile.

Buvette et restauration à prix modique. Vaste parking assuré. Récompenses aux groupes les plus nombreux.

L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP) of Internationaler Volkssportverband (IVV).

De wandeltocht zal onder eender welke weeromstandigheden doorgaan. De kring is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid.

Spijzen en dranken aan democratische prijzen. Parking verzekerd. Bekers aan de meeste vertegenwoordigde groepen.

De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agrégation : 2/12/08/DA

