

Programme du séjour des Sans Soucis du 30 août au 6 septembre 2025 au
VVF de PREMANON - JURA LES ROUSSES

Aux portes de la Suisse, au cœur du Parc naturel régional du Haut-Jura, cette terre de contrastes conjugue à merveille montagnes, rivières et cascades, forêts et villages aux savoir-faire ancestraux !

Samedi 30 août : Départ de *Ghlin* à 7 heures 30' (Place Triangulaire - rue de Mons) et arrivée en fin d'après-midi à *Prémanon* (environ 650 km.). Installation, dîner et nuit au village.

Dimanche 31 août : **Matin** : au départ du VVF- boucle - Durée 2h - 5 km de distance - Balade à pied à la découverte de «Prémanon». Bâti à plus de 1.100 mètres d'altitude et dominé par le Mont Fier, ce village se situe sur la frontière avec la Suisse. Déjeuner au VVF.

Après-midi : Cascade du Hérisson (108 km A/R d'approche) - Au fond de la vallée du Hérisson, après un sentier de 300 mètres, découverte de la cascade de l'Eventail, l'ultime cascade du Hérisson. Sur la route du retour, arrêt possible à la boutique « Boissellerie du Hérisson ». Objets et artisanat local en bois. Idéal pour rapporter un souvenir. Dîner et soirée au VVF.

Lundi 1er septembre : **Matin** : Les Arcets - au départ du VVF - boucle - Durée 2h30 - 8 km de distance - 250m de dénivelé - randonnée pédestre à la découverte du circuit « les Arcets ». Les sentiers empruntent en grande partie une hêtraie. Le parcours permet de découvrir la richesse de la faune jurassienne. Déjeuner au VVF.

Après-midi : Cave d'affinage de Comté au Fort des Rousses (20 km A/R d'approche) - À 1.150 mètres, au cœur du Parc Naturel du Haut-Jura, dans l'ancien fort militaire des Rousses, visite guidée d'une cave d'affinage de Comté, dont la prestigieuse cave Charles Arnaud, longue de 214 mètres, unique en Europe. Historique du Fort et de la famille Arnaud, fromager depuis 1907, la visite guidée vous permettra, à travers une reconstitution d'une fromagerie traditionnelle, une projection vidéo et une dégustation, de découvrir la fabrication du comté et des fromages locaux. Ensuite, temps libre aux Rousses. Petit conseil : prévoir un vêtement supplémentaire, il fait 12 degrés toute l'année à l'intérieur des caves. Dîner et soirée au VVF.

Mardi 2 septembre : **Matin** : Le Mont Fier - au départ du VVF - boucle - Durée 3h. - 8 km de distance - 250m de dénivelé - randonnée pédestre à la découverte du circuit « le Mont Fier ». Ce parcours vous conduira à la roche du Mont Fier dont le sommet vous offrira un large panorama de la vallée au plateau des

Rousses. Au loin, on aperçoit les contreforts de Morbier ainsi que la dent de Vaulion, côté Suisse. Déjeuner au VVF.

Après-midi : Musée de la Boissellerie (38 km A/R d'approche) - Frontalier avec la Suisse, Bois d'Amont, petit village-rue traversé par l'Orbe, arbore son toit d'église en forme de cloche. Visite guidée du Musée de la Boissellerie, ancienne scierie restaurée qui a conservé sa machine hydraulique. Le musée est un hommage à l'ingéniosité des artisans du bois qui ont su exploiter toutes les qualités de l'épicéa seigneur de leur vallée. Vous découvrirez l'évolution des outils, des machines et des techniques élaborées par ces hommes pour produire boîtes à pharmacie, à fromages, cabinets d'horloges, coffrets, skis... et répondre ainsi aux exigences successives du marché. Dîner et soirée au VVF.

Mercredi 3 septembre : **Matin** : Bief de la Chaille, pont Perroud - au départ du VVF - boucle - Durée 3h - 9 km de distance - 215m de dénivelé - Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Bief de la Chaille, pont Perroud ». Ce parcours conduit jusqu'au pont Perroud construit en forme de voûtes à l'aide de pierres taillées. En revenant sur Prémanon, vous verrez peut-être le Grand Tétras, oiseau impressionnant par sa taille. Déjeuner au VVF.

Après-midi : Saint-Claude et les gorges du Flumen (80 km A/R d'approche) - Saint-Claude est devenue au XIXème siècle le centre mondial de la pipe et du diamant. Visite libre du Musée des Pipiers, Diamantaires et Lapidaires où les artisans vous feront découvrir leur savoir-faire et leur fabrication au travers de collections de pipes, tabatières et pierres taillées. Exposition de 1000 tabatières et des œuvres des meilleurs ouvriers de France. Retour par la vallée du Flumen et les lacets de Septmoncel. Arrêt au célèbre « Chapeau de Gendarme », un plissement caractéristique du Haut-Jura. Dîner et soirée au VVF.

Jeudi 4 septembre : **Matin** : La Roche Blanche (20 km A/R d'approche) - Durée 2h30 - 7 km de distance - 250m de dénivelé - Randonnée pédestre à la découverte du circuit de « La roche Blanche. Ce circuit situé au bord du massif du Risoux offre un panorama remarquable sur le plateau des Rousses et les sommets jurassiens environnants (Noirmont, la Dôle, les Truffes...). Par temps dégagé, il est même possible d'y apercevoir le Mont Blanc. Déjeuner au VVF.

Après-midi : Musée de la Lunette (24 km A/R d'approche) - Morez est situé au fond d'une cluse (= vallée étroite, en gorge) où coule la Bienne. Les premiers habitants ont utilisé le courant pour implanter des moulins et des clouteries puis Morez est devenue une métropole de l'industrie horlogère avant de se spécialiser dans la lunetterie. Aujourd'hui encore, on fabrique à Morez et dans les environs la moitié des montures de lunettes de France. Visite guidée du Musée de la Lunetterie qui retrace 200 ans d'histoire de la lunetterie, de l'atelier familial à l'industrie de pointe. Dîner et soirée au VVF.

Vendredi 5 septembre : Journée libre avec déjeuner au VVF. Une activité surprise (à déterminer) vous sera proposée. Dîner et soirée au VVF.

Samedi 6 septembre : **Le retour** : après le petit déjeuner, départ et arrivée à Ghlin prévue vers 18 heures 30.

Deux accompagnateurs de randonnées sont à notre disposition et adapteront les circuits en fonction des groupes constitués. L'ordre des randonnées et visites peut être modifié en fonction de la disponibilité des sites et des conditions météorologiques.

<u>Le prix du séjour</u> : 750€, dont 240€ payable à l'inscription. Vous pouvez ensuite échelonner vos paiements selon les échéances suivantes :

• Au plus tard le 1 ^{er} février : 170€
--

• Au plus tard le 1 ^{er} mai : 170€
--

• Au plus tard le 1 ^{er} juillet : 170€
--

<u>En option : supplément single (en nombre limité): 140€</u> <u>A préciser lors de l'acompte payable à l'inscription.</u>

<u>A verser sur le compte n° BE64 0882 3527 9252 Voyage Sans Soucis.</u> Attention ! Il s'agit d'un compte différent de celui utilisé pour les cotisations, cars et autres organisations.
--

Ce prix comprend :

- L'hébergement en chambre twin (=2 lits séparés avec salle d'eau et WC à partager).
- La pension complète, café non inclus, vin offert, du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour.
- Lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni et ménage fait en fin de séjour.
- L'animation en soirée.
- L'accompagnement des randonnées, des excursions et les entrées des visites prévues au programme.
- L'assurance "accidents corporels", via votre affiliation aux Sans Soucis (10€/an) ou via tout autre Club affilié à la FFBMP. Ne sont pas couverts par cette assurance les frais éventuels de rapatriement.
- Les pourboires des guides et du chauffeur.