

# Les Sans-Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – JANVIER – FÉVRIER – MARS – 2024



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau de dépôt bpost  
Rue Grande 71, 7370 Dour

Numéro d'agrément :  
**P304133**



A l'attention de :





# ORGANIGRAMME 2024 - HT029



## Comité

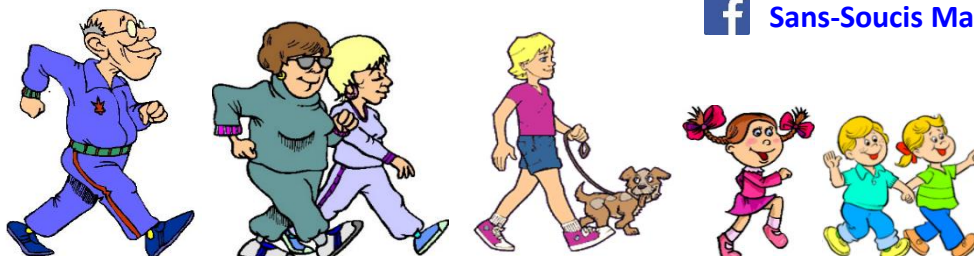
Président Correspondant ACHO Responsable Périodique Carnets de Marches Facebook	Paul CAMPION <a href="mailto:ht029@ffbmp.be">ht029@ffbmp.be</a>	Cité Georges Cornez 52 7340 Wasmes ☎ 0477 86 95 19
Secrétaire HT029 Responsable Assurances Responsable Calendrier FFBMP	Laurence HALLEZ <a href="mailto:ht029@ffbmp.be">ht029@ffbmp.be</a>	Grand-Route de Mons 102 7334 Hautrage ☎ 065 62 22 69 (de préférence après 19 h)
Trésorier Responsable Affiliations Responsable Cars	Jean-Claude FIEVEZ <a href="mailto:ht029@ffbmp.be">ht029@ffbmp.be</a>	Rue Fleurichamps 55 7370 Dour ☎ 065 65 53 57 – ☎ 0476 32 42 78
Trésorier Adjoint	Patrick Guérit <a href="mailto:ht029@ffbmp.be">ht029@ffbmp.be</a>	Place Albert 1 <sup>er</sup> 14 7900 Leuze-en-Hainaut ☎ 0476 43 29 68
Responsable Calendrier Responsable Salles et Matériel Responsable Vêtements Club	Jean-Claude Lermusieaux <a href="mailto:ht029@ffbmp.be">ht029@ffbmp.be</a>	Rue de Jemappes 28 7080 Frameries ☎ 0472 38 97 65
Correspondant FFBMP Responsable Cuisine Correspondant ACHO	Silvestro SANTORO <a href="mailto:ht029@ffbmp.be">ht029@ffbmp.be</a>	Place de la Charte 12 Bte 3 7390 Quaregnon ☎ 0497 80 32 12
Promotion de la marche Responsable Vêtements Club	Danielle LECLERCQ <a href="mailto:ht029@ffbmp.be">ht029@ffbmp.be</a>	Grand Route 58 7000 Mons ☎ 0475 34 76 95

## Bénévoles

Responsable Circuits Webmaster	Pascal URBAIN <a href="mailto:purb@skynet.be">purb@skynet.be</a>	Rue Delporte 21 7350 Thulin ☎ 065 65 28 90 – ☎ 0475 54 01 17
Logistique Circuits	Francine Mambourg ; Jean-Jacques Debeil ; Marc Thouillez ; Guido Brusselaers ; Marie-Noëlle Busiau ; Arthur Paul Denis ; Patrick Guérit	
Calendriers des marches FFBMP et Randonneurs Transfrontaliers Informations voyages en car	Paul MERTENS <a href="mailto:paul@rootshell.be">paul@rootshell.be</a>	Place des Chasseurs à Pied 5 bte 5 7000 Mons ☎ 065 84 65 87
Calendrier des marches Wandelsport Vlaanderen (WSV)	Rik CLAEYS <a href="mailto:claeys.rik@skynet.be">claeys.rik@skynet.be</a>	Rue Willaufosse 4 7812 Villers-Saint-Amand ☎ 068 28 00 53 – ☎ 0494 18 77 29
Compte Bancaire	IBAN : BE32 7955 7912 0402 BIC : GKCCBEBB Les Sans-Soucis 7370 Dour	Veillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier.

Site web: [www.sans-soucis-ghlin.be](http://www.sans-soucis-ghlin.be)

e-mail : [ht029@ffbmp.be](mailto:ht029@ffbmp.be)





# Le mot du président

20 décembre 2023.

**Assemblée Générale, Banquet, ... du 20 janvier 2024**



Chères amies, chers amis,

Voilà ! Nous arrivons tout doucement à la fin de l'année 2023.

Le comité des Sans-Soucis est occupé à faire le bilan de cette année qui se termine et à élaborer le planning de l'année 2024.

## Notre dernier car de 2023 à Soumagne

Le 16 décembre, notre dernier car de l'année 2023, chez Les Marcheurs de la Magne (LG181), à Soumagne dans le Pays de Herve, a rencontré un vif succès. Il aurait dû y avoir 49 participants, mais nous avons eu 4 désistements de dernière minute, qui n'ont pas pu être remplacés par des personnes en réserve.

Concernant la marche en elle-même, les marcheurs ont pu apprécier un parcours agréable dans le Domaine Provincial de Wégimont. Mais sur le tronçon commun de la fin des parcours, le chemin était détrempé ! Certaines personnes ont glissé et sont tombées dans la boue. Et de retour à la salle, tout le monde avait les pieds (mais pas que) incroyablement crottés ! Mais cela n'a pas démoralisé nos valeureux Sans-Soucis qui, dans le car, en allant vers Monschau, se sont mis à chanter « On dirait que ça te gêne de marcher dans la boue » de Michel Delpech et « La gadoue » de Jane Birkin !

L'après-midi, nous sommes allés au Marché de Noël de Monschau. Cédric nous a déposé au parking de Monschau-Imgenbroich, où nous avons pris la navette obligatoire vers le centre de la petite ville. Ces bus articulés étaient bondés de voyageurs assis ou debout<sup>1</sup> et s'enchaînaient à une cadence rapide. Un bus n'avait pas encore embarqué tous ses passagers, qu'un autre arrivait déjà pour l'embarquement suivant. Quel bel exemple d'organisation ! Sur la place de la petite ville et dans les petites rues aux alentours, étaient installés des chalets illuminés et parés de leurs décorations de Noël. Chacun a pu déguster un Glühwein bien chaud, une Currywurst, un Apfelstrudel, ou une autre spécialité locale. A l'intérieur de l'église, on pouvait assister à un très beau concert de Noël. Cette petite escapade en Allemagne a été appréciée avec beaucoup d'enthousiasme.

## Les cars prévus pour l'année 2024

Nous avons établi notre liste des cars prévus pour 2024 en tenant compte de vos réponses à notre sondage, ainsi que des cars déjà prévus par les Marcheurs de la Police de Mons, les Marcheurs du Souvenir de Leuze et d'El Bottine qui Bique. Vous trouverez le récapitulatif en page 21 de ce périodique.

Comme vous avez pu le lire dans notre périodique précédent, nous avons décidé de passer à la formule 3-en-1. La fête de Saint-Nicolas que nous organisons pour les juniors et les seniors rencontrait de moins en moins l'adhésion de nos membres. Elle sera donc intégrée dans la même journée que l'Assemblée Générale et le banquet, qui auront lieu le 20 janvier 2024 à la salle du Cercle Sainte-Barbe, rue de Bousies n° 1a à Ghlin.

Le programme de cette journée est le suivant :

- 10 h : préparation de la salle
- 15 h : après-midi récréative pour les enfants de 0 à 12 ans
- 17 h : AG et élections pour les modifications éventuelles de statuts
- 19 h : banquet + une petite surprise pour les aînés présents

Vu le succès remporté l'année passée, nous avons décidé de réitérer la même formule buffet. Un petit changement toutefois : cette année, pour des raisons budgétaires, nous demanderons une contribution de 10 € à nos bénévoles alors que, pour eux, nous avons instauré la gratuité l'année dernière.

Vous trouverez plus de détail dans ce périodique (voir page 6). Veuillez vous inscrire pour le lundi 8 janvier 2024 au plus tard et de préférence par mail à [ht029@ffbmp.be](mailto:ht029@ffbmp.be) en précisant à quelle(s) activité(s) vous et/ou vos enfants vont participer. Si vous avez des modifications de statuts à proposer, merci de les faire également par mail pour le 08-01-24, selon les modalités définies dans l'article n° 27 des statuts.

## 46<sup>ème</sup> Marche du Mouligneau du 18 février 2024

Les 17 et 18 février 2024, nous comptons sur vous pour apporter votre aide à l'organisation de notre marche.

Le 17 février : fléchage marche et routes d'accès ; transport du matériel de Jemappes à Ghlin ; achats nourriture ; préparation de la salle ; etc.

Le 18 février : préparer les sandwiches ; tenir le bar ; préparer les repas ; desservir les tables ; laver la vaisselle ; remettre la salle en ordre ; transporter le matériel de Ghlin à Jemappes ; etc.

Merci de vous signaler comme bénévoles pour cette marche, même si vous faites déjà partie de cette belle famille habituellement.

Nous vous souhaitons de passer de bonnes fêtes de fin d'année, toujours avec une pensée pour nos amis dont la santé est déficiente.

Amitiés et à bientôt !

**Paul**



<sup>1</sup> Non, il ne faut pas de « s » à debout : c'est un adverbe ! 😊

# Le mot du trésorier



**Si ce n'est pas déjà fait, il est temps de renouveler votre cotisation pour l'année 2024 : 10 € par personne à verser sur le compte BE32 7955 7912 0402 du Club Les Sans Soucis.**

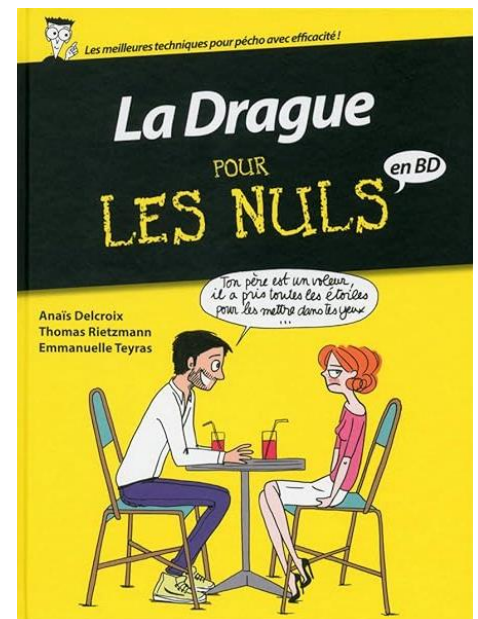
**La cotisation pour les sympathisants (= affiliés à un autre Club) est fixée à 8 €.**

Je vous souhaite une Bonne Année 2024, aimons-nous les uns les autres, car « si aimer est un crime, je plaide coupable ». Si vous avez une éphéméride, vous aurez remarqué que, d'année en année, il y a de plus en plus de Journées Mondiales en tous genres... Il y a même une Journée Mondiale du baiser (le 6 juillet). Alors, je décrète une Année Mondiale de la Séduction en 2024 ! C'est ma proposition afin d'oublier quelques instants une actualité anxiogène et violente dont nous abreuvons tous les médias.

Profitons des moments de détente que peuvent nous offrir ces fêtes de fin d'année pour concocter quelques petites phrases d'accroche, compliments poétiques et romantiques, que vous pourriez « distiller » à toute personne qui vous attire.

Je vous en propose quelques-unes :

- S'il y a quelque chose de plus beau que vous, Dieu doit l'avoir caché au paradis.
- Vous devez être essouffée à force de courir dans mes rêves.
- Vous savez quoi, vous me rendez vraiment fou. (à utiliser avec modération, dans un élan de spontanéité).
- Pas étonnant que le ciel soit gris aujourd'hui, tout le bleu est dans vos yeux.
- Était-ce un tremblement de terre ou vous avez simplement ébranlé mon monde ?
- Vous croyez à l'amour au premier regard ou je dois repasser ?
- Vous êtes belle à un point qu'il y a même plus besoin de virgule.
- J'aimerais être une de vos larmes, pour être né dans vos yeux, habiter sur vos joues et mourir sur vos lèvres.
- Avez-vous une carte ? Je me perds dans vos yeux.
- Vous êtes une dynamite de beauté, surtout n'explodez pas, sinon je vais mourir.
- Le plus beau langage du monde est celui que vos yeux utilisent.
- Vous êtes déjà dans mes pensées alors que je viens juste de me réveiller.
- Je souhaiterais être un miroir pour pouvoir vous regarder tous les matins.
- De toutes les étoiles dans le ciel, vous êtes la plus jolie.
- Il y a tellement de soleil dans vos yeux que je bronze quand vous me regardez.
- Il aura fallu des années à mes parents pour faire de moi un homme, mais il vous a fallu une seconde pour faire de moi un fou... fou de vous.
- Vos beaux yeux m'ont plus d'une fois emprisonné. Quand j'imagine votre doux regard, je reste étourdi, envouté par votre beauté.
- Si vous étiez une fleur, je vous planterais devant ma porte afin de pouvoir vous arroser tous les matins pour que vous m'aimiez.
- Est-ce que je peux avoir votre photo ? C'est pour montrer au Père Noël ce que je veux comme cadeau.
- Excusez-moi, vous n'auriez pas l'heure ? Parce que depuis que je vous ai vue, j'ai perdu la notion du temps.
- En temps normal, je suis un très bon nageur mais là, je ne comprends pas, je me noie dans vos yeux.
- Vous devriez être arrêtée pour excès de beauté sur la voie publique.
- Je me doute que vous n'embrassez pas les inconnus, alors voilà, je me présente.
- Les gens m'appellent Jean-Claude. Mais vous, vous pouvez m'appeler ce soir ?



Plutôt que de formuler les vœux traditionnels, je voulais un peu d'originalité et ... j'espère vous avoir un « peu séduit ».

**Jean-Claude**





## Le mot de la secrétaire

**2024 : année paire et, selon nos statuts, pas d'élection de membres mais modification éventuelle des statuts, si propositions reçues.**

Présentez vos **propositions de modifications dans les règles** (voir Art 27 des Statuts et Règlements du Club parus dans le périodique précédent), par écrit postal, ou de main à main ou par mail **au plus tard le 8 janvier 2024** et rendez-vous à L'Assemblée Générale.

### Les premiers événements de 2024 :

Le 20 janvier 2024 à partir de 15 h : Après-midi récréative des enfants.

Le 20 janvier 2024 à partir de 17 h : Assemblée Générale.

Le 20 janvier 2024 à partir de 19 h : Banquet annuel.

Le 11 février 2024 : car à Clermont-sur-Berwinne.

Le 18 février 2024 : notre 46<sup>ème</sup> marche du Mouligneau, au départ de Ghlin.

Dans l'attente de vous rencontrer, je vous souhaite une bonne fête de Noël et vous souhaite le meilleur pour l'année à venir.

**Laurence H**



## Le mot de la responsable des assurances

N'oubliez pas d'effectuer votre paiement de cotisation pour **valider votre inscription** au Club et donc à la FFBMP. Vous serez ainsi en ordre dès vos premières marches de 2024. Votre **carte de membre Club** comporte **votre numéro d'inscription à la FFBMP et un code barre qui sont identiques chaque année et vous sont personnels.**

Lors d'une participation à une marche ou les inscriptions sont validées par **le scan**, un scan sous le code HT029 ne sera plus possible, seule **votre carte de membre Club** personnelle munie de son **code barre** comptera. La carte peut être stockée sur un smartphone. Si vous n'avez pas votre carte vous serez repris dans les individuels et non pas dans le Club.

**Pour l'assurance Club FFBMP, la carte d'inscription reçue à la marche** doit être **dument complétée** par une vignette ou de façon manuscrite dans la partie supérieure pour prétendre à une **intervention en cas d'accident** pendant la marche ou sur le trajet aller-retour. La carte est soit remise au permanent à la fin de marche, soit vous pouvez la reprendre mais vous devez la faire **estampiller** par le permanent pour qu'elle soit **valide**.

**Laurence H**

### Décès de Maurice Dauchot



Notre ami Maurice Dauchot est décédé à Cuesmes le 13 novembre 2023, à l'âge de 72 ans.

Il était membre des Sans-Soucis depuis le 10 octobre 2009, sans interruption.

Maurice a aussi toujours été, jusqu'il y a peu, l'un de nos

plus fidèles bénévoles.

Au nom de tous les membres du club, nous présentons nos plus sincères condoléances à Annie, ainsi qu'à toute la famille.

### Décès de Jean-Louis Malengreau



Notre ami Jean-Louis Malengreau est décédé à Hornu le 16 décembre 2023, à l'âge de 72 ans.

Il était membre des Sans-Soucis depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2008.

Au nom de tous les membres du club, nous présentons nos plus sincères condoléances à Huguette ainsi qu'à la famille.

## 20 janvier 2024 à 15 h – Après-midi récréative des enfants

Les **enfants de moins de 13 ans, membres des Sans-Soucis en ordre de cotisation pour 2023 ET 2024**, sont invités à participer à l'après-midi récréative qui se tiendra le **samedi 20 janvier 2024 à 15 h précises** dans les locaux de la **salle Sainte Barbe, rue de Bousies, n°1a à Ghlin** (derrière l'église).

Des activités ludiques seront prévues et les enfants recevront un petit cadeau.

Veuillez les inscrire au plus tard le **8 janvier 2024** de préférence par mail à [HT029@ffbmp.be](mailto:HT029@ffbmp.be), sinon en téléphonant ou en envoyant un SMS à un membre du comité des Sans-Soucis.

## 20 janvier 2024 à 17 h – Assemblée Générale

Les **membres des Sans-Soucis, en ordre de cotisations pour 2023 ET 2024**, sont invités à participer à l'Assemblée Générale annuelle qui se tiendra le **samedi 20 janvier 2024 à 17 h précises** dans les locaux de la **salle Sainte Barbe, rue de Bousies, n°1a à Ghlin** (derrière l'église).

Veuillez vous inscrire au plus tard le **8 janvier 2024** de préférence par mail à [HT029@ffbmp.be](mailto:HT029@ffbmp.be), sinon en téléphonant ou en envoyant un SMS à un membre du comité des Sans-Soucis.

### Ordre du jour

- Discours du Président
- Rapport financier du Trésorier
- Rapport des Commissaires-Réviseurs
- Désignation des commissaires-réviseurs pour l'AG 2025 (Comptes 2024)
- Présentation des propositions de modifications aux statuts (voir les modalités définies à l'article n° 27 de nos statuts)
- Opérations de vote et dépouillement
- Divers : questions et réponses, suggestions... Vous avez la parole...

## 20 janvier 2024 à partir de 19 h – Banquet Annuel

Nous vous invitons à participer à notre banquet annuel qui se tiendra le **samedi 20 janvier 2024 à partir de 19 h** dans les locaux de la **salle Sainte Barbe, rue de Bousies, n°1a à Ghlin** (derrière l'église).

Tout le monde est le bienvenu : **Sans-Soucis ou pas Sans-Soucis**.

Les **séniors de 65 ans ou plus, membres des Sans-Soucis en ordre de cotisation pour 2023 ET 2024**, recevront un petit cadeau.

Veuillez vous inscrire au plus tard le **8 janvier 2024** de préférence par mail à [HT029@ffbmp.be](mailto:HT029@ffbmp.be), sinon en téléphonant ou en envoyant un SMS à un membre du comité des Sans-Soucis.

### Frais de participation :

Jusqu'à 12 ans	15 €
Plus de 12 ans	30 €
Bénévoles à une de nos marches de 2023	10 €

**Paiement via compte bancaire : BE32 7955 7912 0402 des Sans-Soucis**

Les participations seront actées uniquement à la réception de votre paiement sur le compte bancaire des Sans-Soucis, avec en communication le détail de votre paiement (nombre de personnes, adultes, enfants, bénévoles).

Apéro	Buffet Coté Terre	Accompagnements
Clairette de Die – Jus d'orange	<ul style="list-style-type: none"><li>Rôti de bœuf et rôti de porc</li><li>Volailles rôties</li><li>Jambon maison aux asperges</li><li>Jambon italien et son melon</li><li>Hâte levée</li><li>Pain de viande</li><li>Pâté à l'échalote et son confit</li><li>Genova, saucisson, boudin</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Salade de pommes de terre</li><li>Salade de pâtes</li><li>Salade de crudités</li><li>Pain - Beurre et sauces diverses</li><li>Gratin Dauphinois</li></ul>
<b>Buffet Côté Mer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Pêches au thon</li><li>Tomates crevettes grises et poissons</li><li>Œufs farcis aux poissons</li><li>Ecrevisses</li></ul>		<b>Tarte &amp; Café</b>



## ACHO - Association des Clubs du Hainaut Occidental

Les récompenses concernant le **Challenge de l'ACHO 2023** commenceront à être distribuées à la marche qui aura lieu le **14 janvier 2024** à la salle « La Tonnelle », rue du Trieu 11 à 7861 **Wannebecq** (Lessines).

**Pour la bonne organisation de cette marche, il est demandé à chaque club faisant partie de l'ACHO la participation de bénévoles. On demande au club des Sans-Soucis de fournir :**

- **2 bénévoles pour le bar**
- **1 bénévole pour le comptoir petite alimentation**

**Merci déjà aux 3 membres des Sans-Soucis qui se proposeront.**

**Le règlement du Challenge de l'ACHO n'a pas changé, par rapport à l'année dernière :**

1. L'Association des clubs du Hainaut Occidental (ACHO) a pour buts la promotion de la marche non compétitive et le resserrement des liens d'amitié qui existent entre les cercles membres, en les exhortant à participer prioritairement aux marches organisées par les autres cercles membres de l'association (ci-après dénommés « Marches ACHO » et « Clubs ACHO ») :
2. Des **cartes individuelles de fidélité** seront disponibles à chacune des marches ACHO.
3. Chaque carte de fidélité reprendra **toutes les dates** des marches organisées dans l'année en cours, par les **clubs ACHO**.
4. Le marcheur fera estampiller chacune des cases de sa carte de fidélité.
5. Un double de cette carte sera conservé par le correspondant ACHO.
6. Une récompense individuelle sera attribuée aux marcheurs qui auront participé à **au moins une des marches de chacun des clubs ACHO**. Autrement dit, toutes les marches des clubs ACHO sont des marches ACHO.
7. Les cartes de fidélités seront centralisées par un des membres du Conseil d'Administration de l'ACHO.
8. Après la dernière marche ACHO, le Conseil d'Administration de l'ACHO procédera à l'achat des récompenses, qui seront disponibles à partir de la première marche ACHO organisée l'année suivante, jusqu'à épuisement.

### Planning des Marches ACHO de 2024

Matr	Club	Date
HT003	Verdigym	20-01-24
HT003	Verdigym	31-03-24
HT003	Verdigym	21-09-24
HT029	Sans-Soucis	18-02-24
HT029	Sans-Soucis	15-06-24
HT050	Vaillants Acrenois	26-05-24
HT050	Vaillants Acrenois	04-08-24
HT051	Mont-Marche Tournai	23-03-24
HT051	Mont-Marche Tournai	20-10-24
HT060	Roitelet	20-04-24
HT060	Roitelet	16-06-24
HT060	Roitelet	14-09-24
HT061	Police Mons	27-01-24
HT061	Police Mons	01-05-24
HT061	Police Mons	29-09-24
HT062	Trouvères	25-05-24
HT062	Trouvères	01-09-24
HT062	Trouvères	31-10-24
HT067	Hurlus	24-03-24
HT067	Hurlus	08-09-24
HT069	Randonneurs du Haut-Escaut	03-03-24
HT069	Randonneurs du Haut-Escaut	07-12-24
HT075	Mont-Marche Tournai	17-03-24
HT075	Mont-Marche Tournai	20-05-24
HT075	Mont-Marche Tournai	14-12-24
HT089	El Bottine qui bique	02-03-24
HT089	El Bottine qui bique	30-06-24
HT089	El Bottine qui bique	27-10-24

Matr	Club	Date
HT003	Verdigym	20-01-24
HT061	Police Mons	27-01-24
HT029	Sans-Soucis	18-02-24
HT089	El Bottine qui bique	02-03-24
HT069	Randonneurs du Haut-Escaut	03-03-24
HT075	Mont-Marche Tournai	17-03-24
HT051	Mont-Marche Tournai	23-03-24
HT067	Hurlus	24-03-24
HT003	Verdigym	31-03-24
HT060	Roitelet	20-04-24
HT061	Police Mons	01-05-24
HT075	Mont-Marche Tournai	20-05-24
HT062	Trouvères	25-05-24
HT050	Vaillants Acrenois	26-05-24
HT029	Sans-Soucis	15-06-24
HT060	Roitelet	16-06-24
HT089	El Bottine qui bique	30-06-24
HT050	Vaillants Acrenois	04-08-24
HT062	Trouvères	01-09-24
HT067	Hurlus	08-09-24
HT060	Roitelet	14-09-24
HT003	Verdigym	21-09-24
HT061	Police Mons	29-09-24
HT051	Mont-Marche Tournai	20-10-24
HT089	El Bottine qui bique	27-10-24
HT062	Trouvères	31-10-24
HT069	Randonneurs du Haut-Escaut	07-12-24
HT075	Mont-Marche Tournai	14-12-24

**L'Association des Clubs du Hainaut Occidental (A.C.H.O.)**

a le plaisir de vous inviter à son dîner qui aura lieu le

**Samedi 9 mars 2024 à 12 h**

**au Centre Culturel & Sportif de LADEUZE**

**Rue de la Liberté 23, 7950 LADEUZE (Chièvres)**

Apéritif offert par l'ACHO

\*\*\*

Salade de chèvre chaud  
et sa suite de jambon de Cobourg

\*\*\*

Potage de saison

\*\*\*

Pavé de veau – sauce poivrade  
et ses accompagnants

\*\*\*

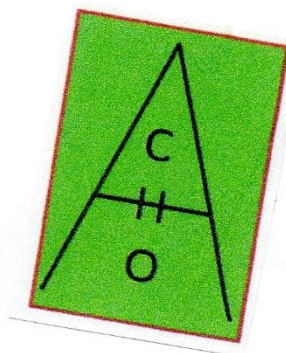
Gâteau artisanal

\*\*\*

Café offert par le club « Le Roitelet »

Ambiance musicale assurée

Bienvenue



Le (la) secrétaire de chaque club se chargera de centraliser et de transmettre le nombre de participants au responsable de l'ACHO pour le 24 février au plus tard.

Prix du menu : 35,00 € (15,00 € pour les enfants de moins de 12 ans)  
Païement obligatoire à l'inscription.

Veuillez vous inscrire de préférence par mail à [HT029@ffbmp.be](mailto:HT029@ffbmp.be), sinon en téléphonant ou en envoyant un SMS à un membre du comité des Sans-Soucis.  
Le paiement doit se faire au compte des Sans-Soucis : BE32 7955 7912 0402



## La Boutique des Sans-Soucis

# Tout à 50 % !!!



« L'habit ne fait pas le moine, mais il fait le Marcheur des Sans-Soucis ».

Bodywarmer	<del>26 €</del>	13 €
Bonnet	<del>6 €</del>	3 €
Coupe-vent Decathlon	<del>30 €</del>	15 €
Coupe-vent B&C	<del>35 €</del>	18 €
Ecusson brodé	<del>5 €</del>	3 €
Polar	<del>32 €</del>	16 €
Polo manches courtes	<del>15 €</del>	8 €
Singlet blanc	<del>5 €</del>	2 €
Singlet bleu ciel bleu	<del>8 €</del>	4 €
Sweat shirt	<del>20 €</del>	10 €

Training ancien modèle	<del>44 €</del>	22 €
T-shirt Homme blanc ou bleu ciel (col rond)	<del>9 €</del>	5 €
T-shirt Homme bleu marine (col rond)	<del>12 €</del>	6 €
T-shirt Dame bleu ciel ou bleu marine (Col en V)	<del>10 €</del>	5 €

**Pour rappel : les vêtements ne sont plus vendus qu'au stand prévu lors de nos marches.**









Photos : Jacqueline Fort





MODIFICATIONS  
FFBMP WSVL



# Calendrier des marches (HT – NA – BBW) de janvier à mars 2024

Avant de vous rendre à une marche FFBMP, veuillez vérifier,  
sur le site suivant, si celle-ci n'a pas été annulée et si le point de  
départ n'a pas été modifié :

<https://www.ffbmp.be/WEBSITE/BEFR/01/Homepage01.php>

*(en italique : les modifications de dernière minute)*



lun. 1 janv.	NA 053	LES CRAYAS DU THIRY Office du Tourisme de Viroinval Rue Vieille Eglise 5 5670 NISMES	175-125	.
dim. 7 janv.	HT 018	MARCHEURS DU VAL DE VERNE DE PERUWELZ Salle des Sports Verte Chasse Rue de la Verte Chasse 7600 PERUWELZ	30-20-10-5	08.00-14.00
dim. 14 janv.	NA 029	LES SPITANTS DE NAMUR ASBL Institut Sainte-Ursule Rue de Bruxelles 78 5000 NAMUR	45 30 21 12-7-4	07.00-09.00 07.00-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00
dim. 14 janv.	<b>HT 050 ACHO Clôture Challenge</b>	<b>LES VAILLANTS ACRENOIS Salle "La Tonnelle" Rue Trieu 11 7861 WANNEBECQ</b>	<b>20-15-10-5</b>	<b>07.00-15.00</b>
sam. 20 janv.	NA 036	LES SPIROUS DE JEMEPPE-SUR-SAMBRE Ecole Fédération Wallonie Bruxelles Rue Haute 60 5190 SPY	30-20 15-10-5	07.00-12.00 07.00-15.00
sam. 20 janv.	<b>HT 003 ACHO</b>	<b>VERDIGYM COLLINES FLOBECQ Maison du Village Rue Abbé Pollart 4 7880 FLOBECQ</b>	<b>14-8-5 14-8-5</b>	<b>12.00-17.00 17.00-20.00</b>
dim. 21 janv.	NA 051	LES GODASSES DE FRAIRE Salle "La Silène" Rue Nou Pré 1 5630 SILENRIEUX	30-20 15-10-5	07.00-12.00 07.00-15.00
sam. 27 janv.	NA 009	WALLONIA - NAMUR a.s.b.l. Club de marche Saint Berthuin Fond de Malonne 127 5020 MALONNE	30-22-14-7-4	07.00-15.00
sam. 27 janv.	<b>HT 061 ACHO</b>	<b>LES MARCHEURS DE LA POLICE DE MONS Salle Calva Rue du Dépôt 7021 HAVRE</b>	<b>30-20-12-6</b>	<b>07.00-15.00</b>
sam. 3 févr.	NA 026	LES CULS DE JATTE DU MAUGE Salle de la Haie Jadot Rue de la Haie Jadot 5360 HAMOIS	30-20-12-6-4	07.00-15.00
sam. 3 févr.	HT 092	NO BORDERS asbl Les Magasins "Mr Bambou" Avenue Maréchal Foch 808 7012 JEMAPPES	20-10-5	08.00-13.00



sam. 10 févr.	HT 088	LES WISTITIS (SU'L VOY) <i>Salon Communal</i> <i>Place de Lambusart, 2</i> <i>6220 Lambusart</i>	21-18 12-6-4	07.00-13.00 07.00-15.00
dim. 11 févr.	NA 035	LES KANGOUROUS DE FALISOLLE Salle "Michel Warnon" Rue Hurlevent 1 5060 VELAINES-SUR-SAMBRE	21-12-6-3	07.00-15.00
sam. 17 févr.	NA 053	LES CRAYAS DU THIRY Salle "Espoir et Fraternité" Rue du Calvaire 5670 NISMES	21-12-6-4	07.00-15.00
<b>dim. 18 févr.</b>	<b>HT 029 ACHO</b>	<b>LES SANS SOUCIS - GHLIN</b> <b>Cercle Sainte-Barbe</b> <b>Rue de Bousies 1 A</b> <b>7011 GHLIN</b>	<b>30 20 12-7-4</b>	<b>07.00-11.00 07.00-13.00 07.00-15.00</b>
sam. 24 févr.	HT 011	LES MARCHEURS DU XII DE MARCINELLE Foyer des Haies Rue des Haies 8 6120 NALINNES	25-20 12 6-4	06.30-12.00 06.30-14.30 06.30-15.00
dim. 25 févr.	HT 001	LES SUCRIERS DE BRUGELETTE Ecole Saint Joseph Rue du Château 22 7950 CHIEVRES	20-15-10-5	07.00-15.00
ven. 1 mars	NA 052	LES DJALES D'ANHEE ASBL Office du Tourisme Rue de la Molignée 8 5537 ANHEE	46,5	08.00
ven. 1 mars	HT 073	LES MARCHEURS D'IMBRECHIES EN THIERACHE Maison du Tourisme Botte du Hainaut Rue Noailles 6 6460 CHIMAY		
<b>sam. 2 mars</b>	<b>HT 089 ACHO</b>	<b>EL BOTTINE QUI BIQUE DE DOUR</b> <b>Ecole Communale d'Elouges</b> <b>Rue Charles Wantiez 27</b> <b>7370 DOUR</b>	<b>30-20-12-6-4</b>	<b>07.00-15.00</b>
<b>dim. 3 mars</b>	<b>HT 069 ACHO</b>	<b>LES RANDONNEURS DU HAUT-ESCAUT</b> <b>Salle Paroissiale</b> <b>Rue du Centre 56</b> <b>7640 PERONNES-LEZ-ANTOING</b>	<b>30-20-10-5</b>	<b>07.00-15.00</b>
dim. 3 mars	NA 001	FOOTING CLUB FOSSES A.S.B.L. Salle "La Baillerie" Rue de Névremont 37 5070 NEVREMONT (FOSSES-LA-VILLE)	25-18 12-8-4	07.00-13.00 07.00-15.00
sam. 9 mars	BBW 007	LES ROSES NOIRES Collège Saint François d'Assise Rue de l'Industrie (entrée) 13 1480 TUBIZE	50	06.00-09.00
sam. 9 mars	HT 090	LES PENATES SU'L ROUTE Salon Communal Rue de Leernes 151 6030 GOUTROUX	21-11-6	07.00-15.00
sam. 9 mars dim. 10 mars	BBW 007	LES ROSES NOIRES Collège Saint François d'Assise Rue de l'Industrie (entrée) 13 1480 TUBIZE	50 42-30 21 12-6	06.00-09.00 07.00-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00

dim. 10 mars	HT 018	MARCHEURS DU VAL DE VERNE DE PERUWELZ Chaussée de Péruwelz 7600 PERUWELZ	42-30-20-15-10-5	08.00-14.00
sam. 16 mars	HT 034	TROTTEUX SU'L ROC - BEAUMONT Salle Communale Rue Basimont 7 6500 SOLRE-SAINT-GERY	43	06.30-09.00
sam. 16 mars	HT 034	TROTTEUX SU'L ROC - BEAUMONT Salle Communale Rue Basimont 7 6500 SOLRE-SAINT-GERY	30-20-15-10-5	06.30-15.00
dim. 17 mars	HT 075 ACHO	<b>MONT-MARCHE TOURNAI</b> Serres Duroisin Rue de la Forêt 7621 LESDAIN (BRUNEHAUT)	30-20-12-6	07.00-16.00
sam. 23 mars	HT 051 ACHO	<b>LES MARCHEURS DU SOUVENIR DE LEUZE</b> Salle "L'Envol" Place 8 7911 BUISSENAL	25-20-15-7-4	07.00-15.00
sam. 23 mars	NA 030	LES 1000 PATTES DE PHILIPPEVILLE Salle Jean Ponsart Rue de Florennes 85 5600 FRANCHIMONT (PHILIPPEVILLE)	30-25 21 12-5	07.00-10.00 07.00-12.00 07.00-14.00
dim. 24 mars	BBW 031	ROAD RUNNERS WAVRE Maria Pacis Rue du Calvaire 2 1300 WAVRE	21 12 6	07.00-12.00 07.00-14.00 07.00-15.00
dim. 24 mars	HT 067 ACHO	<b>LES HURLUS EN BALADE</b> Salle Communale Place 2 7750 AMOUGIES	30-24-18-12-6	07.00-15.00
sam. 30 mars	HT 010	LES MARCHEURS RANSARTOIS Salle du Vieux Campinaire Chaussée de Gilly, 107 6220 Fleurus	21 12 6-4	06.30-13.00 06.30-14.00 06.30-15.00
dim. 31 mars	HT 003 ACHO	<b>VERDIGYM COLLINES FLOBECQ</b> Maison du Village Rue Abbé Pollart 4 7880 FLOBECQ	30-20-14-8-5	07.00-15.00
dim. 31 mars	NA 028	LES BERGEOTS Complexe Sportif de Miavoye Rue Sous-Lieutenant Pierard 1 5620 MIAVOYE	20-15 10-5	07.00-11.00 07.00-15.00





# Les Randonneurs Transfrontaliers du Mercredi Matin

## Départ à 9h30

### Janvier

03-01-24	Elouges B7370	Place Eglise - Rue du Commerce
10-01-24	Angreau	Place - Rue de la Brasserie - N553
17-01-24	Thulin B7350	Place Eglise - Rue Ferrer
24-01-24	Herchies B7050	Place Eglise - Rue Valère Bernard
31-01-24	Baisieux B7380	Place - Rue des Marronniers

### Février

07-02-24	Audregnies B7382	Grand Place - Chemin de Wihéries
14-02-24	Blaton B7321	Place Eglise - Rue de la Place
21-02-24	Stambruges B7973	Place Eglise - Rue du Calvaire
28-02-24	Bonsecours B7603	Maison de repos - Rue de la Forêt

### Mars

06-03-24	Quevaucamps B7982	Salle Culturelle - Rue Wauters
13-03-24	Mesvin B7022	Place - Rue d'Hyon
20-03-24	Aulnois B7040	Place du Château d'Eau - Rue Malplaquet
27-03-24	Hensies B7350	Place Communale - Rue Haute

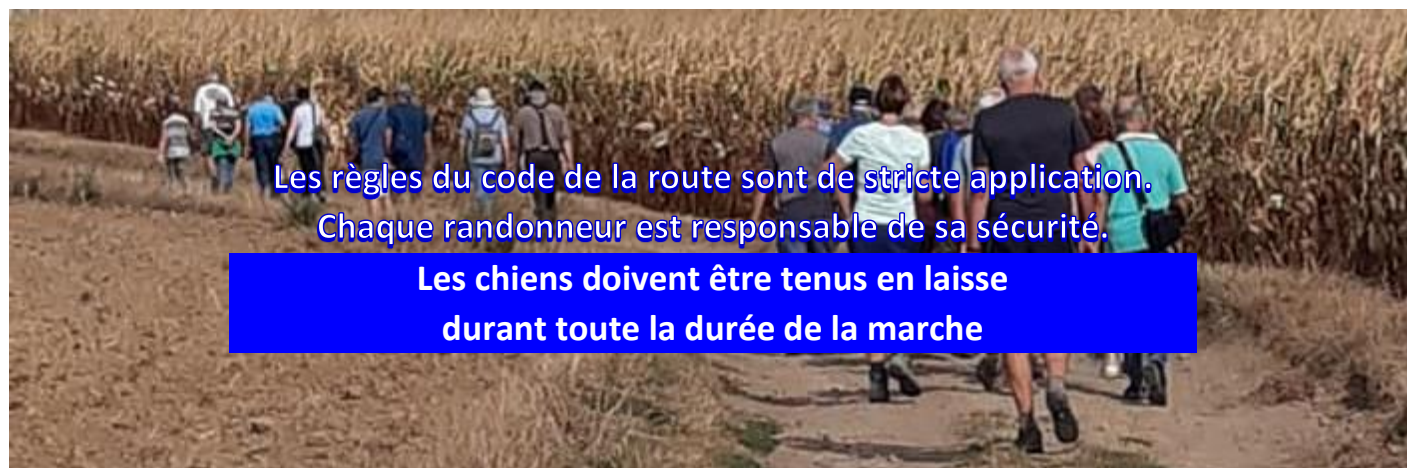


**L'inscription aux marches vaut certificat médical d'aptitude.**

**Contacts :** Paul 065.846 587 - GSM 0476 258 361 – Mail : paul@rootshell.be

**Notre site Internet :** <https://transfrontaliers.wordpress.com>

**Participation aux frais :** 0,50 € par personne



Les règles du code de la route sont de stricte application.  
Chaque randonneur est responsable de sa sécurité.

**Les chiens doivent être tenus en laisse  
durant toute la durée de la marche**



## Calendrier des marches WSVL de janvier à mars 2024

Notre ami Rik nous conseille quelques marches programmées dans les Flandres.

Cette liste est susceptible d'être modifiée en fonction de la situation sanitaire.

Avant de vous rendre à une marche WandelSport Vlaanderen, il est conseillé de vérifier via le lien ci-dessous si la marche n'est pas modifiée ou annulée :

<https://www.walkinginbelgium.be/>

N'oubliez pas votre carte de membre lorsque vous marchez dans les Flandres, car celle-ci vous donne droit à une réduction sur le prix de l'inscription : 1,50 € au lieu de 3,00 €.

Sam. 13-01	3105	Wandelclub Scheldestappers Zingem OC De Mastbloem Waregemsesteenweg 22 9770 Kruishoutem (Kruisem)	6-10-15-21-30	07.00-15.00
Dim. 14-01	5061	Wervikse Wandelsportvereniging OC Gilwe Wervikstraat 39 8940 Geluwe	4-8-12-18-24	07.30-15.00
Mer. 17-01	3163	WSV Egmont Zottegem OC Strijpen St-Andriessteenweg 163 9620 Strijpen	7-10-14-18-21	07.00-15.00
Sam. 20-01	3034	Omloop Kluisbergen Zaal Volkswelzijn Grote Herreweg 158 9690 Ruien	7-14-21-28	07.00-15.00
Sam. 20-01	3529	Op Stap Zwalm De Zwalmparel Sportlaan 1 9630 Munkzwalm	4-6-12-18-24-30	07.00-15.00
Sam. 27-01	3432	De Randstappers Feestzaal Ter Elst Ommegangstraat 3 9660 Elst	6-12-18	08.00-15.00
Dim. 28-01	3135	Padstappers Geraardsbergen Jeugdcentrum De Spiraal Zakkaai 29 9500 Geraardsbergen	7-10-12-16-22-26-32	07.30-15.00
Dim. 28-01	4130	Wandelclub Cracks Wolvertem Basisschool De Zonnebloem Karel Baudewijn 26 1861 Wolvertem	6-12-18-22	08.00-15.00
Sam. 03-02	3196	WSV Land van Rhode Sint-Antoniuskring Kerkplein 9552 Borsbeke	6-10-14-18-21	08.00-15.00
Dim. 04-02	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde Zaal De Kring Kapittelstraat 7 9700 Eine	5-8-12-18-25	07.30-15.00
Sam. 10-02	3107	Dwars door Brakel Zaal Averbo Riedeplein 15 9660 Michelbeke	6-12-18	07.30-15.00



Dim. 11-02	4360	Bellingen 2.0 Walk Trail Hike Parochiezaal Elingen Zwarte Molenstraat 25 1671 Elingen	7-10-15-22-35-50	07.00-15.00
Dim. 11-02	3294	CSC Lierde VZW OC De Lier – Nieuwstraat 19 9570 Sint-Maria-Lierde	6-12-18	07.30-15.00
Dim. 12-02	5012	WSK Marke OC Marke Hellestraat 6 8510 Marke	6-12-18-24	08.00-15.00
Mer. 21-02	3163	WSV Egmont Zottegem OC Oombergen Oombergenstraat 39 9620 Oombergen	7-10-14-18-21	07.00-16.00
Sam. 24-02	6021	Beat The Trail Parochiezaal Nukerke Nukerkeplein 6-10 9681 Maarkedal	10-20-30-40-50-60 50 et 60 kms uniquement sur préinscription via le site du club <a href="http://www.beatthetrail.be">www.beatthetrail.be</a>	06.00-14.00
Dim. 25-02	5361	De Textieltrekkers Vichte OC Groeninge Groeningestraat 1 8572 Kaster	4-6-9-12-18-24-32	07.00-15.00
Mer. 28-02	3135	Padstappers Geraardsbergen Parochiezaal Viane Beverstraat 3 9500 Viane	7-10-14-18-22-26	08.00-15.00
Sam. 02-03	3002	Burchtstappers Herzele Zaal Antoniuskring Provincieweg 9552 Borsbeke	3-6-10-14-18-20-25-50	07.00-15.00
Mer. 06-03	3432	De Randstappers Cafe 't Hoekske Elst Gentsestraat 59 9660 Brakel	6-12-18	07.30-15.00
Dim. 10-03	4114	De Markttrotters Herne Sporthal De Hernekouter Hernekouter 1 1540 Herne	4-6-10-15-22-32	07.00-15.00
Mardi 12-03	5504	Bavostappers Bavikhove OC De Rijstplekker Kasteelstraat 8531 Hulste	6-8-10-16-23	07.00-15.00
Sam. 16-03	3140	Wandelclub Natuurvrienden Deinze Zaal De Mastbloem Waregemsesteenweg 22 9770 Kruishoutem (Kruisem)	4-8-12-16-20-25-30	07.00-15.00
Dim. 17-03	4254	Parel van het Pajottenland GC Baljuwhuis Kammeersweg 2 1570 Galmaarden	5-8-12-19-23-30	07.00-15.00
Dim. 19-03	5061	Wervikse Wandelsportvereniging Ontmoetingscentrum Korte Mooiestraat 8957 Mesen (Messines)	4-6-12-18-24	07.00-15.00

Mer. 20-03	3163	WSV Egmont Zottegem Zaal Hemelrijk Hemelrijkstraat 1 9620 Zottegem	7-10-14-18-21	07.00-15.00
Ven. 22-03	5345	De Waterhoekstappers Heestert B-Complex FC Spiere-Helkijn Doornikseweg 16 8587 Spiere-Helkijn (Espierre-Helchin)	4-6-12-18-24	08.00-15.00
Sam. 23-03	4038	De Pajotten Hekelgem Zaal Den Broebel G. Ponchautstraat 5A 1760 Onze-Lieve-Vrouw-Lombeek	4-7-9-14-21	07.30-15.00
Mer. 27-03	3105	Wandelclub Scheldestappers Zingem Feestzaal De Korenbloem Kerkplein 12 9750 Zingem (Kruisem)	6-10-15-21	07.00-15.00

Avant d'aller marcher, consulter le lien pour savoir si la marche n'est pas modifiée ou annulée:

[www.walkinginbelgium.be](http://www.walkinginbelgium.be)



Quelques marches ADEPS sélectionnées pour leur proximité



Date	Localité	Groupement	Lieu de rendez-vous
21-01-24	7332 NEUFMAISON	Pétanque siraultoise asbl	Salle Le Colombier Place de Neufmaison 2
28-01-24	7973 GRANDGLISE	Les Amis de la Nature asbl	Le Relais du Fayt Rue Sablière 12
11-02-24	7011 MONS	Association des Parents du Collège Saint Stanislas de Mons	Rue des Dominicains, 15 7000 Mons
25-02-24	7972 QUEVAUCAMPS	L'Orée du Bois	L'Orée du Bois Rue de l'École Moyenne 1 7972 Quevaucamps
10-03-24	7387 MONTIGNIES-SUR-ROC	Celtic Dour	Salle omnisports Rue de la Roquette
10-03-24	7972 ELLIGNIES-SAINT-ANNE	Home La Pommeraie	La Pommeraie Rue Neuve 15 7972 Ellignies-Sainte-Anne

Veuillez vérifier si c'est toujours d'actualité, sur le site suivant :

<https://www.sport-adepts.be/index.php?id=calendrier-marches-adepts>



Si tu n'arrives pas à penser, marche.

Si tu penses trop, marche.

Si tu penses mal, marche encore. (Jean Giono)

Seules les pensées que l'on a en marchant valent quelque chose. (Nietzsche, Crépuscule des idoles)

Mon pied droit est jaloux de mon pied gauche. Quand l'un avance, l'autre veut le dépasser. Et moi comme un imbécile, je marche... (Raymond Devos).

Si tu veux marcher vite, marche seul. Si tu veux marcher loin, marche en groupe. (Proverbe africain)





Clermont-sur-Berwinne est l'un des "Plus Beaux Villages de Wallonie" situé en province de Liège. Il offre une superbe balade dans le temps !

A Clermont-sur-Berwinne, on y entre d'abord avec les yeux : la nature est accueillante et le village se dresse au milieu des prairies clôturées de haies et d'arbres fruitiers. Puis, c'est en battant le pavé que le cœur de Clermont se révèle : entre place et ruelles étroites, les habitations simples et élégantes, de différents styles architecturaux, se concentrent autour de l'église classée. Sur la place de la Halle, des siècles d'Histoire nous regardent. Un des pôles attractifs du village est l'Hôtel de Ville intégré fin 19ème siècle. Fait de pierre et de briques, il possède toutefois un élément novateur : sa tour en poivrière.

Au détour de l'église, le porche et la tour défensive, vestiges de la ferme-château construite en 1635, nous font un clin d'œil. Les toitures ne sont pas en reste avec leurs ardoises décoratives. Le tout forme un ensemble harmonieux. A quelques petites encablures du village, dans un écrin de bocages, le château de Crawhez et la ferme-château de l'Aguesse mèneront vos pas vers l'ancienne ligne 38... aujourd'hui aménagée en Ravel. Un circuit découverte vous guide à travers le patrimoine du village.

Les Pédestriens de Clermont-sur-Berwinne nous proposent des circuits de 4, 7, 12, 21 et 30 km.

## Inscriptions :

Jean-Claude (0476 32 42 78 ou 065 65 53 57) ou Paul (0477 86 95 19) ou [ht029@ffbmp.be](mailto:ht029@ffbmp.be)

## Frais de participation :

Moins de 12 ans	12 €
A partir de 12 ans	25 €
Bénévoles à une de nos marches de 2023	20 €

**Ce prix comprend l'inscription à la marche et le pourboire du chauffeur.**

**Paiement via compte bancaire : BE32 7955 7912 0402 des Sans-Soucis**

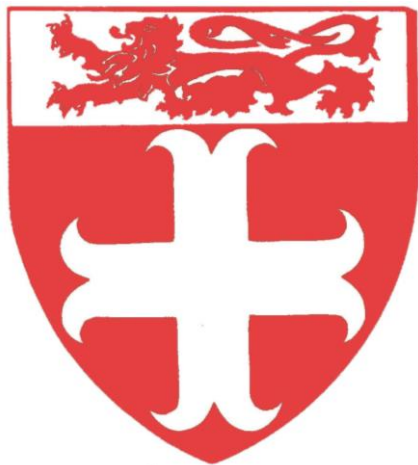
Heure	Lieu
07h00	Ghlin, Place de Ghlin
07h05	Ghlin, Rue de Mons 120 b (Borgno)
07h10	Mons, Lido
07h15	Nimy, Rue des Viaducs (Brantano)
09h30	Salle Saint-Jean Place de la Halle 10 4890 THIMISTER-CLERMONT

Heure	Lieu
16h30	Départ du car pour le retour vers Ghlin.
18h30	Nimy, Rue des Viaducs 350 (Arpaca)
18h40	Mons, Athénée Royal Marguerite Bervoets
18h50	Ghlin, Rue de Mons 120 b (Borgno)
19h00	Ghlin, Place de Ghlin



**Veuillez préciser si vous montez ailleurs que sur la place de Ghlin, afin qu'on ne vous attende pas là inutilement. Si vous êtes membre d'un club autre que les Sans-Soucis, n'oubliez pas de nous communiquer votre numéro d'affiliation FFBMP pour l'assurance, ainsi que votre numéro de GSM.**

## Dimanche 28 avril 2024 : Voyage à Aalter



Les Lachende Wandelaars (les Marcheurs Souriants) nous proposent de marcher dans le Grand-Huit d'Aalter. Dans chacun des huit villages, il y a étonnamment beaucoup à découvrir : ce sont tous des villages avec une histoire un peu spéciale et des points d'intérêt uniques.

Le château de Poeke, le plus beau domaine de Flandre, a une histoire très intéressante, les premières mentions remontent au XII<sup>ème</sup> siècle. Il appartenait à divers propriétaires nobles, dont la famille Preudhomme d'Hailley et la famille Pycke de Peteghem, jusqu'à ce que le conseil municipal rachète le château en 1977. Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2021, Toerisme Vlaanderen est propriétaire du domaine.

Le parc paysager de Drongengoed, à Ursel, est la plus grande zone forestière contigüe de Flandre orientale. Outre les randonneurs et les cyclistes, vous rencontrerez également des vaches et des moutons en train de paître.



Les forêts de Maria-Aalter se trouvent à la frontière avec le territoire de la Flandre occidentale. A partir de Aalter, un itinéraire pédestre permet de traverser les deux provinces. Sur cet itinéraire, vous parcourez les forêts et les champs, découvrez un morceau de lande entre Gand et Bruges et profitez d'un agréable itinéraire sans voiture.

Les Lachende Wandelaars de Aalter nous proposent des circuits de 5, 10, 15, 20, 25 et 32 km.

Après-midi, le car nous déposera à Gand, ville qui regorge de trésors culturels et architecturaux exceptionnels : Le Château des Comtes ; la Cathédrale Saint-Bavon où vous pourrez admirer ce chef-d'œuvre mondialement reconnu des frères Van Eyck, l'Adoration de l'Agneau Mystique ; l'Église imposante de Saint-Nicolas, construite en pierre bleue de Tournai, qui constitue un beau spécimen de gothique scaldien.

Voir : <https://miniurl.be/r-51au>

**Inscriptions :**

Jean-Claude (0476 32 42 78 ou 065 65 53 57) ou Paul (0477 86 95 19) ou [ht029@ffbmp.be](mailto:ht029@ffbmp.be)

**Frais de participation :**

<b>Moins de 12 ans</b>	<b>12 €</b>
<b>A partir de 12 ans</b>	<b>25 €</b>
<b>Bénévoles à une de nos marches de 2023</b>	<b>20 €</b>

**Ce prix comprend l'inscription à la marche et le pourboire du chauffeur.**

**Païement via compte bancaire : BE32 7955 7912 0402 des Sans-Soucis**

Heure	Lieu
07h00	Nimy, rue des Viaducs 350 (Arpaca)
07h05	Mons, Athénée Royal Marguerite Bervoets
07h10	Ghlin, Rue de Mons 120 b (Borgno)
07h15	Ghlin, Place de Ghlin
09h00	Sportpark Aalter Lindestraat 17 9880 Aalter
13h00	Départ pour Gand
13h30	Arrivée à Gand

Heure	Lieu
18h00	Départ du car pour le retour vers Ghlin.
19h30	Nimy, Rue des Viaducs 350 (Arpaca)
19h40	Mons, Athénée Royal Marguerite Bervoets
19h50	Ghlin, Rue de Mons 120 b (Borgno)
20h00	Ghlin, Place de Ghlin

**Veuillez préciser si vous montez ailleurs que sur la place de Ghlin, afin qu'on ne vous attende pas là inutilement.**

**Si vous êtes membre d'un club autre que les Sans-Soucis, n'oubliez pas de nous communiquer votre numéro d'affiliation FFBMP pour l'assurance, ainsi que votre numéro de GSM.**



Liste des cars prévus par les Sans-Soucis de Ghlin, les Marcheurs du Souvenir de Leuze, les Marcheurs de la Police de Mons et El Bottine qui Bique de Dour

Organisateur	Date	Club	Lieu	Club visité	Distances
Sans-Soucis Ghlin	dim 11 fév 24	Lg.034	4890 THIMISTER-CLERMONT	Les Pédestriens de Clermont/Berwinne	4-7-12-21-30 km
Marcheurs Souvenir	sam 24 févr 24	Wsvl.5423	8700 TIELT + Temps libre à Bruges	Watewystappers	6-12-18-24 km
El Bottine qui bique	dim 10 mars 24	F.1046	F-08350 DONCHERY	Les Souyis Doncherois	6-12-15-20 km
Police de Mons	dim 17 mars 24	Wsvl.3103	9050 GENTBRUGGE	Florastappers Gent	6-9-13-20-24-30 km
Sans-Soucis Ghlin	dim 28 avril 24	Wsvl.3003	9880 AALTER + Temps libre à Gand	De Lachende Wandelaars	5-10-15-20-25-32-42 km
Police de Mons	dim 12 mai 24	Wsvl.2104	6294 BL VIJLEN (Limburg NL)	Wandelclub JO-NE VIJLEN - NL	6-10-15-20
Sans-Soucis Ghlin	sam 18 mai 24	Wsvl.5276	8810 LICHTERVELDE + littoral belge	De Margrietestappers	5-7-10-14-16-18-24-30 km
Marcheurs Souvenir	dim 26 mai 24	Na.031	5170 ARBRE	Les Hull'ottes	4-6-12-20-30 km
Police de Mons	sam 29 juin 24	Wsvl.5103	9670 OOSTDUINKERKE	Wandelclub Nieuwpoort	6-10-15-20 km
Police de Mons	dim 4 août 24	Wsvl.5072	8300 KNOCKE-HEIST	WNZB Knokke-Heist	6-10-15-21 km
Marcheurs Souvenir	sam 31 août 24	Lux.034	6900 MARCHE-EN-FAMENNE	Les Marcheurs de la Famenne	6-9-12-20-32-43-55 km
Police de Mons	dim 1 sept 24	Lg.050	4633 MELEN	Les Gais Lurons	4-7-13-21-30 km
El Bottine qui bique	dim 15 sept 24	Wsvl.5177	8200 - SINT ANDRIES + Temps libre à Bruges	Brugsche Globetrotters	4-6-12-18-24-30-36 km
Sans-Soucis Ghlin	dim 22 sept 24	GDL 118	Centre Culturel Larei rue Charles Mathias André, L-9425 Vianden + après-midi libre à Vianden	Ourdall Nèssknacker Vianden	5 - 10 - 15 - 20 km
Police de Mons	dim 3 nov 24	Lg.144	4610 BEYNE HEUSAY	Les Roteus di Houssaie	4-6-12-21 km
Marcheurs Souvenir	sam 30 nov 24	Wsvl.5411	8560 GULLEGEM + Marché de Noël à LILLE	7Mijl-stappers	5-8-14-18-24 km
El Bottine qui bique	sam 30 nov 24	(F)	F-51000 REIMS	R.S.M Reims	8 -12 km
Sans-Soucis Ghlin	sam 14 déc 24	BBW 048	1030 BRUXELLES (Marché de Noël sur le parcours)	La Bruegelienne	16-12 km
Police de Mons	sam 21 déc 24	Wsvl.5177	8200 - BRUGGE-SINT-ANDRIES (Marché de Noël)	Brugsche Globetrotters	4-6-11-15-20 km

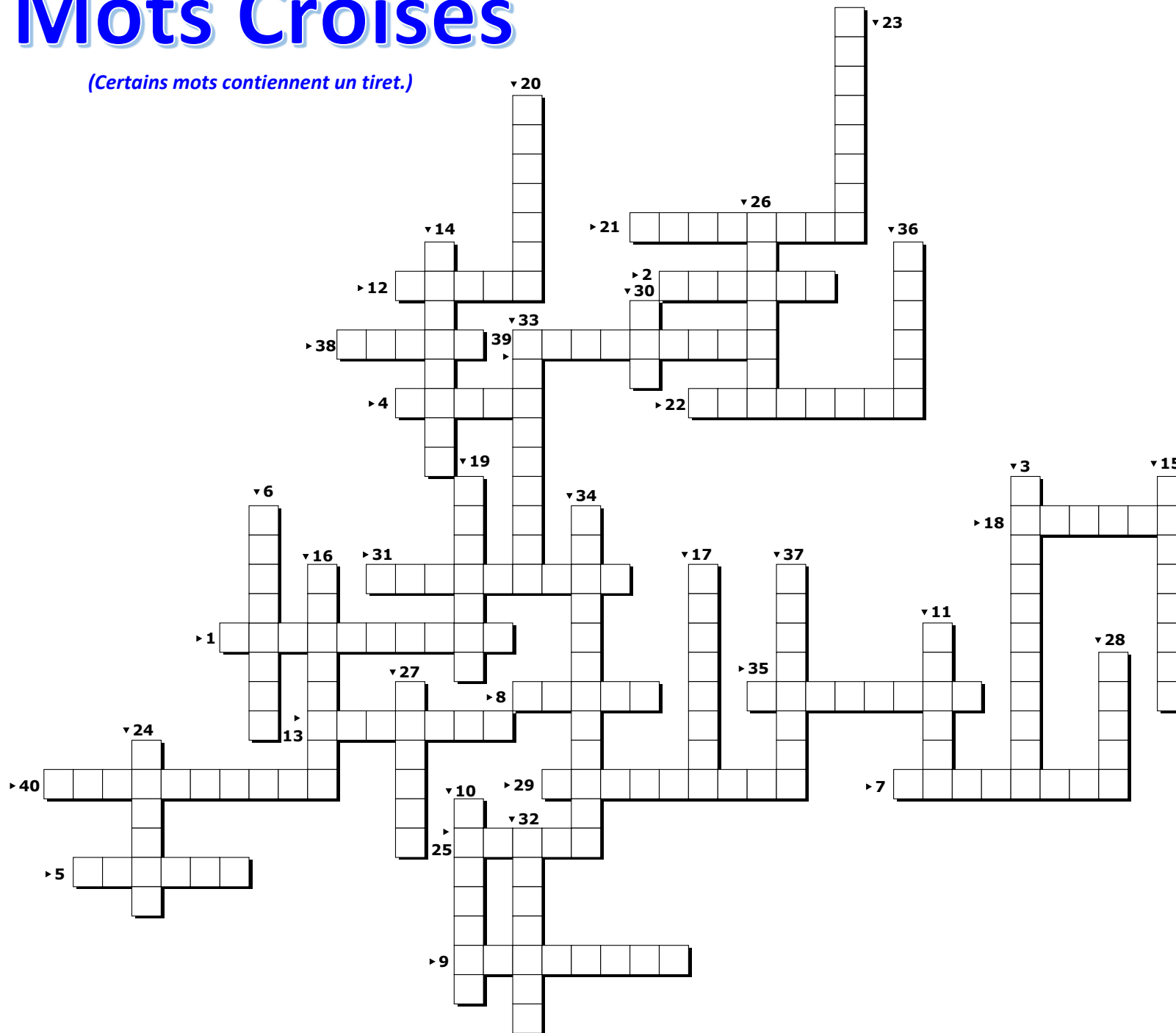
~~~ Renseignements et inscriptions ~~~

|                      |                    |                                            |
|----------------------|--------------------|--------------------------------------------|
| Police de Mons       | Jean-Marc Maurandi | Gsm 0478 36 51 58 ou jmmaurandi@gmail.com  |
| Sans-Soucis Ghlin    | Jean-Claude Fievez | Gsm 0476 32 42 78 ou ht029@ffbmp.be        |
| El Bottine qui bique | Michel Carlier     | Gsm 0495 19 38 96 ou ht089@ffbmp.be        |
| Marcheurs Souvenir   | Jean-Marc Thibaut  | Gsm 0470 08 61 80 ou thibautjm@hotmail.com |



# Mots Croisés

(Certains mots contiennent un tiret.)



1. Chapelle gothique du XVI<sup>e</sup> siècle
2. Notre sport favori
3. Le club de marche le plus sympa
4. Section de la ville de Mons
5. Matériel de balisage
6. Chemin à suivre
7. Qui se fait à pied
8. Accessoire utile pour la marche
9. Type de marche populaire en Scandinavie
10. Course à pied
11. Action de se promener
12. Etat de bien-être
13. Phlyctène
14. 42 km 195
15. Donne de son temps gratuitement
16. Se fait la veille d'une marche
17. Vérification de passage
18. Existe entre tous les marcheurs
19. Moyen de déplacement
20. Région à l'est de Sambre et Meuse
21. Point culminant de la Belgique
22. Bien connue pour son chocolat
23. Région de Belgique
24. Quand on n'a pas de tête, il en faut
25. Commune belge qui sonne comme un organe
26. Recevoir quelqu'un
27. On le préfère à la suivante
28. N'arrête pas le pèlerin
29. Unité de mesure de distance
30. Système de positionnement
31. Permet d'estimer une distance
32. Foulure
33. Inflammation d'un tendon
34. Marche de 292 km
35. Différence d'altitude
36. Grimpée
37. Contraire de la précédente
38. Peut se boire « à la quille »
39. La précédente en est une
40. Attestation d'authenticité





Et un de plus !  
Bon anniversaire !

| JANVIER            |    |
|--------------------|----|
| Claudine Filbiche  | 3  |
| Eric Heraut        | 4  |
| Neela Namur        | 4  |
| Gérard Preux       | 4  |
| Christine Saussez  | 6  |
| Martine Godart     | 9  |
| René De Koninck    | 11 |
| André Calcus       | 12 |
| Nadine Petit       | 13 |
| Bernard Cornette   | 16 |
| Francis Quévy      | 16 |
| Françoise Durieux  | 17 |
| Jacqueline Fort    | 18 |
| Philippe Anthoon   | 22 |
| Paulette Belenger  | 22 |
| Donatella Ardenghi | 23 |
| Jean-Claude Fiévez | 23 |
| Michel Stiévenart  | 24 |
| Katherine Seheque  | 26 |
| Raoul Blommaert    | 28 |
| Maryline Lévêque   | 28 |

| FEVRIER               |    |
|-----------------------|----|
| André Grandio Quijada | 1  |
| Pol Bortolami         | 7  |
| Anna-Maria Sposato    | 9  |
| Huguette Blampain     | 11 |
| Stéphanie Debeil      | 11 |
| Renée Rombeau         | 11 |
| Marie-Agnès Moreau    | 12 |
| Josine Barbier        | 13 |
| Erick Gossart         | 19 |
| Evelyne Hermand       | 19 |
| Juan Lombardo Sanchez | 19 |
| Christelle Debeil     | 21 |
| Catherine Gosselet    | 21 |
| Maxime Cornez         | 22 |
| Julie De Foor         | 26 |
| Annie Salvérius       | 27 |

| MARS                |    |
|---------------------|----|
| Caroline Bonge      | 4  |
| Anna Maria Serra    | 5  |
| Jacqueline Szwajka  | 8  |
| Monique Lhoir       | 13 |
| Laurence Hallez     | 18 |
| Martine Paquet      | 18 |
| Jacques Lhoir       | 19 |
| Bernard Brogniez    | 21 |
| Philippe Ledy       | 23 |
| Philippe Sunou      | 24 |
| Ivana Djordjevic    | 25 |
| Claudine Lambert    | 25 |
| Jean-Jacques Debeil | 27 |

Hâtons-nous de vivre, le temps fuit, et nous entraîne avec lui.  
(Nicolas Boileau)



## EVYCREATION



Réalise toutes vos réparations et retouches coutures et vous propose également des vêtements enfants en modèle unique.

Tricots faits mains également disponibles à l'atelier.

Travail rapide et soigné.

Pour renseignements, prix et rendez-vous : 0494-343649

Petite Propriété Terrienne 47 – 7011 Ghlin

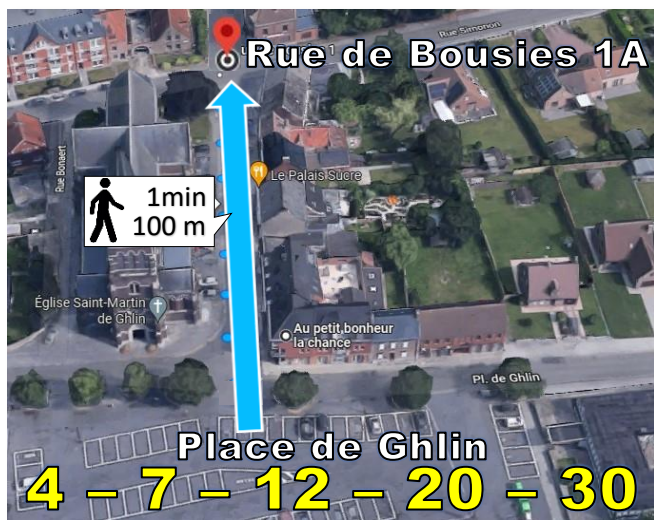
[EvyCreation.190261@gmail.com](mailto:EvyCreation.190261@gmail.com)

Numéro d'entreprise : 0679.872.604

## Les Sans-Soucis Ghlin



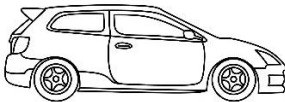





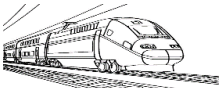


46<sup>ème</sup> Marche du Mouligneau  
Dimanche 18 février 2024



HT029



46<sup>e</sup> Mouligneau-tocht  
Zondag 18 februari 2024

|                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                       |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Lieu de départ et d'arrivée<br>Start en aankomstplaats                                                                                                                                                                                              | <b>Cercle Sainte-Barbe – Rue de Bousies 1A – 7011 GHLIN</b><br><i>(Parking à 100 m, sur la Place de Ghlin)</i>                                                                         |                                                                                   |                                                                                       |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                                                                                                    |                                                                                                       |  |      |  |  |  |
|                                                                                                                                                                   | Train : Gare de Mons +<br>Bus Ligne 14 à 08:06 - 10:06 - 12:06 - 14:06. Arrêt : Place de Ghlin. Durée : 12 min.<br>Autoroute : E19-E42 sortie 24 Ghlin, suivre le fléchage « Marche ». |                                                                                   |                                                                                       |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
| Heure de départ<br>Vertrektijd                                                                                                                                                                                                                      | 30 km                                                                                                                                                                                  | 07:00 → 11:00                                                                     | Heure d'arrivée au plus tard<br>Aankomsttijd uiterlijk                                |                                                                                    | 17:00                                                                               |                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 20 km                                                                                                                                                                                  | 07:00 → 13:00                                                                     |                                                                                       |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 12 – 7 - 4 km                                                                                                                                                                          | 07:00 → 15:00                                                                     |                                                                                       |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
| Permanence FFBMP - IVV                                                                                                                                                                                                                              | 09:00 → 17:00                                                                                                                                                                          |                                                                                   |                                                                                       |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
| Frais d'inscription (Estampille)<br>Inschrijvingskosten (Afstempeling)                                                                                                                                                                              | 1.00 €                                                                                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                       |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
| Le parcours est tracé dans sa plus grande partie dans les Bois de Ghlin et Baudour. Curiosité : la Chapelle Notre-Dame du Mouligneau, édifice gothique du XVI <sup>e</sup> siècle.                                                                  |                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                       |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
| Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la FISP (IVV).<br>L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.                                                        |                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                       |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
| Het traject volgt grotendeels het Bos van Baudour. Historische attractie: de Kapel OLV van Mouligneau, een gotisch gebouw van XVI <sup>e</sup> eeuw.                                                                                                |                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                       |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
| Deze wandeltocht staat onder de bescherming van de Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) en van de IVV.<br>De inschrijving aan de wandeling is een certificaat van goede gezondheid.                                           |                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                       |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
| <b>Organisateurs responsables - Verantwoordelijke organisatoren :</b>                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                       |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
| Président - Voorzitter :                                                                                                                                                                                                                            | Paul Champion                                                                                                                                                                          | 0477 86 95 19                                                                     |  |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
| Secrétaire - Secretaris :                                                                                                                                                                                                                           | Laurence Hallez                                                                                                                                                                        | 065 62 22 69 – de préférence après 19 h                                           |                                                                                       |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
| Responsable parcours :                                                                                                                                                                                                                              | Pascal Urbain                                                                                                                                                                          | 0475 54 01 17                                                                     |                                                                                       |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
| Inlichtingen (NL):                                                                                                                                                                                                                                  | Rik Claeys                                                                                                                                                                             | 0494 18 77 29                                                                     |                                                                                       |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
| Web: <a href="http://www.sans-soucis-ghlin.be">www.sans-soucis-ghlin.be</a><br>E-mail: <a href="mailto:ht029@ffbmp.be">ht029@ffbmp.be</a><br> Sans-Soucis Marche |                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                       |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p.

Niet op de openbare weg werpen a.u.b.

N° d'agrégation : 2-24-04 DC

