

Les Sans-Soucis

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL – JUILLET – AOÛT – SEPTEMBRE – 2024



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau de dépôt bpost
Rue Grande 71, 7370 Dour

Numéro d'agrément :
P304133



A l'attention de :





ORGANIGRAMME 2024 - HT029



Comité

| | | |
|---|---|---|
| Président Correspondant ACHO Responsable Périodique Carnets de Marches Facebook | Paul CAMPION ht029@ffbmp.be | Cité Georges Cornez 52 7340 Wasmes ☎ 0477 86 95 19 |
| Secrétaire HT029 Responsable Assurances Responsable Calendrier FFBMP | Laurence HALLEZ ht029@ffbmp.be | ☎ 065 62 22 69 (de préférence après 19 h) |
| Trésorier Responsable Affiliations Responsable Cars | Jean-Claude FIEVEZ ht029@ffbmp.be | Rue Fleurichamps 55 7370 Dour ☎ 065 65 53 57 – ☎ 0476 32 42 78 |
| Trésorier Adjoint | Patrick Guérit ht029@ffbmp.be | Place Albert 1 ^{er} 14 7900 Leuze-en-Hainaut ☎ 0476 43 29 68 |
| Responsable Calendrier Responsable Salles et Matériel Responsable Vêtements Club | Jean-Claude Lermusieaux ht029@ffbmp.be | Rue de Jemappes 28 7080 Frameries ☎ 0472 38 97 65 |
| Correspondant FFBMP Responsable Cuisine Correspondant ACHO | Silvestro SANTORO ht029@ffbmp.be | Place de la Charte 12 Bte 3 7390 Quaregnon ☎ 0497 80 32 12 |
| Promotion de la marche Responsable Vêtements Club | Danielle LECLERCQ ht029@ffbmp.be | Grand Route 58 7000 Mons ☎ 0475 34 76 95 |

Bénévoles

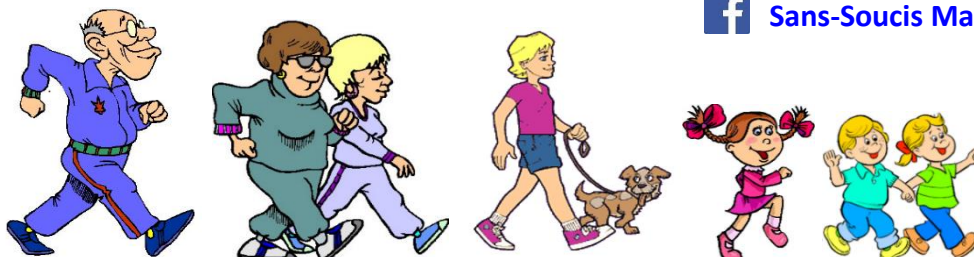
| | | |
|--|--|--|
| Responsable Circuits Webmaster | Pascal URBAIN purb1961@outlook.com | Rue Delporte 21 7350 Thulin ☎ 065 65 28 90 – ☎ 0475 54 01 17 |
| Logistique Circuits | Francine Mambourg ; Jean-Jacques Debeil ; Marc Thouillez ; Guido Brusselaers ; Marie-Noëlle Busiau ; Arthur Paul Denis ; Patrick Guérit ; Sylvie Peters ; Michaël Vico | |
| Calendriers des marches FFBMP et Randonneurs Transfrontaliers Informations voyages en car | Paul MERTENS paul@rootshell.be | Place des Chasseurs à Pied 5 bte 5 7000 Mons ☎ 065 84 65 87 |
| Calendrier des marches Wandelsport Vlaanderen (WSV) | Rik CLAEYS claeys.rik@skynet.be | Rue Willaufosse 4 7812 Villers-Saint-Amand ☎ 0494 18 77 29 |
| Compte Bancaire | IBAN : BE32 7955 7912 0402 BIC : GKCCBEBB Les Sans-Soucis 7370 Dour | Veillez communiquer tout changement d'adresse au Trésorier. |

Site web: www.sans-soucis-ghlin.be

e-mail : ht029@ffbmp.be



Sans-Soucis Marche



Le mot du président



Juin 2024.

Chères amies, chers amis,

Nous voilà arrivés à la veille des vacances d'été.

J'espère que vous allez tous pouvoir en profiter, recharger vos batteries et faire le plein de vitamines D (que l'on nomme parfois « vitamines du soleil ») ! En effet, on n'a pas été gâtés par celui-ci, ces derniers temps. Il y en a même certains qui se demandaient si c'était le moment de passer à l'heure d'hiver !

**Nos cars du 28 avril à Aalter
et du 18 mai à Lichtervelde**

Pfff ! Qu'il est difficile de remplir un car ! Le 28 avril, c'est avec un car rempli à presque 80 % que nous sommes allés à Aalter, chez les Lachende Wandelaars. Et le 18 mai, le car n'était rempli qu'à un petit 60 % pour aller à Lichtervelde en visite chez les Margrietestappers. Donc, coût pour le club pour ces deux cars : plus de 500 € !

Si les Margrietestappers n'étaient pas venus chez nous en février, on aurait supprimé le car de Lichtervelde. Mais comme ils étaient venus à 44 à notre Marche du Mouligneau, nous nous sommes dit qu'on devait absolument l'organiser. Une fois que nous avons pris cette décision, nous avons confirmé l'organisation de ce car à Cédric, qui nous avait promis de rechercher un remplaçant, puisque lui-même se trouvait en Italie et n'était donc pas disponible pour nous à cette date. Cédric a téléphoné à plusieurs de ses collègues pour nous trouver un car. Et ce n'est que la veille du déplacement qu'il en a trouvé un. C'est pour cette raison que nous insistons pour que vous réserviez vos places le plus tôt possible, et pas à la dernière minute. Ceci nous permet de connaître plus tôt le nombre de participants et ainsi de pouvoir confirmer le déplacement à la société de cars. De toute façon, si vous avez un empêchement de dernière minute, vous serez remboursé. Mais au moins, cela nous permet de nous organiser.

Aussi bien à Aalter qu'à Lichtervelde, la salle de départ était un immense hall. Nous leur avons demandé combien ils payaient de location : 300 € ! Il n'y a pas à dire, en Flandres les clubs sportifs sont plus soutenus par leur commune que chez nous ! Exemple : pour un club de l'entité de Mons, la salle CALVA de Ghlin coûte 400 € + 150 € pour l'énergie !

Notre 41ème marche du Solstice du 15 juin

Grâce à tous nos bénévoles, tout a marché comme sur des roulettes. Mais quelle déception pour le nombre de participants : **seulement 288** !

Les circuits, le fléchage, les contrôles, l'accueil à la salle, la restauration, l'organisation en général, tout était nickel !
Périodique Sans-Soucis 2024 / 3

Encore une fois, mille mercis à tous nos bénévoles ! Vous êtes tous formidables ! Sans vous, il n'y aurait tout simplement pas de marche !

Nouveau Site Web de la FFBMP
<https://www.ffbmp.be/>

Le site de la Fédération a fait peau neuve. Et je dois dire qu'il en avait bien besoin. Le résultat est vraiment de très bonne facture.

Vous pouvez consulter le **calendrier des marches** de la FFBMP. Un bouton vous permet d'afficher les marches du jour ; un autre affiche les marches de la semaine à venir ; et un autre celles du mois à venir. Vous pouvez aussi spécifier une fourchette de dates, non seulement de l'année en cours, mais aussi des années antérieures ou de l'année prochaine !

Si vous cliquez sur une marche, le système affiche plus de détails : club organisateur, personne à contacter, n° de téléphone, etc.

En cliquant sur le nom du club organisateur, vous pouvez voir l'organigramme et toutes les marches futures de ce club.

Vous pouvez afficher la **liste des organes de la FFBMP** (Conseil d'Administration, Comités Provinciaux, etc.) et leur organigramme.

En cliquant sur un Comité Provincial, vous obtenez la **liste des clubs** de cette province, et ainsi de suite ...

Sincèrement, les concepteurs de ce nouveau site méritent toutes nos félicitations !

Cours de secourisme

Que faut-il faire et que faut-il surtout **ne pas** faire en cas d'accident, de malaise ? Et si cela arrivait pendant une de nos marches ? Qui connaît les techniques de premiers soins à utiliser en attendant les secours ? Dans ces cas-là, toutes les minutes et toutes les secondes comptent !

Nous avons la chance d'avoir, parmi nos membres, notre ami Érick Gossart, qui possède les qualifications nécessaires. Mais une seule personne ne suffit pas. Car, si un problème survenait alors qu'Érick est en train de monter une tonnelle sur le parcours, nous ne serions pas plus avancés. Nous recherchons donc deux personnes qui seraient d'accord de suivre une formation financée par le club et qu'au moins une des deux soit présente dans la salle lorsque nous organisons une marche. Cette formation pourrait avoir lieu en octobre. Elle comprend, non seulement les techniques de premiers soins de base pour les petits bobos, mais aussi les techniques plus avancées comme la mise en position de sécurité, le bouche-à-bouche, le massage cardiaque et l'utilisation d'un DEA (défibrillateur externe automatisé). Les participants reçoivent une attestation.

Si vous répondez à ces critères, merci de contacter Érick au 0497 97 08 95 ou gossarte@live.be

Le conseil d'administration de la WSVL (WandelSport Vlaanderen) a décidé de ne plus faire publier le calendrier de marches sous forme de livre (le *Walking in Belgium*). Les marches 2025 seront publiées sur leur site et dans l'application wandel.be.

De plus, ils ont décidé d'un nouveau tarif pour la publication des marches FFBMP et WSVL : 125 € par marche inscrite ! Rien que ça ! Comme beaucoup d'autres clubs de marche, nous avons décidé de ne plus demander la parution de nos marches sur wandel.be.

Nous vous souhaitons de passer les meilleures vacances possibles et nous adressons nos meilleurs souhaits de prompt rétablissement à tous nos amis qui connaissent actuellement des problèmes de santé.

Amitiés et à bientôt !

Paul

Le mot du trésorier



L'année prochaine, notre Club fêtera ses 50 ans d'existence. A cette occasion, je me suis replongé dans le syllabus historique des Sans Soucis qui avait été rédigé par Joseph Durieux, dit « Jeff Casaque », secrétaire de 1988 à 2014. Bref parcours historique...

Le 25 juin 1975, les premiers Statuts du Club virent le jour à l'initiative de 10 membres fondateurs. Seul membre encore en vie, notre amie Marie-Agnès Moreau, toujours en pleine forme.

Le 12 octobre 1975, la 1^{ère} marche des Sans Soucis fut organisée à Ghlin, avec des circuits de 5, 10 et 15 km. 150 marcheurs y furent accueillis.

D'où vient le nom des Sans Soucis ? Cette appellation appartenait à un club de rallye autos humoristique de Ghlin qui s'est dissous et qui nous a autorisé à reprendre ce nom.

En février 1976, les Sans Soucis se sont affiliés à l'I.V.V. (Fédération Internationale des Sports Populaires) sous le matricule 155.

En mars 1977, les Sans Soucis s'affilient à la FNBMP (Fédération Nationale Belge de Marches Populaires), qui deviendra en 1979 la FFBMP (Fédération Francophone Belge de Marches Populaires), parrainés par les clubs les Amis de la Nature de Brugelette et les Pierreux de Soignies. Mais, à l'époque, un stage d'un an était imposé et nous avons reçu le matricule provisoire ST029. Ce n'est que le 10 mars 1978 (stage réussi !) que nous avons été admis officiellement à la Fédération, sous le matricule HT029.

Notre séjour en Bretagne du 31 août au 7 septembre « approche à grands pas ». Pour les participants, n'oubliez pas de verser le solde de votre participation pour le 1er juillet. Vous serez tenus au courant des dernières informations utiles relatives à ce voyage dans les prochaines semaines. Si vous avez des questions particulières, n'hésitez pas à me contacter.

Un proverbe asiatique « zen » ... à méditer :

Le secret pour bien vivre et longtemps est :

- Manger la moitié
- Marcher le double
- Rire le triple
- Aimer sans mesure.

Jean-Claude

Le mot de la secrétaire

Voici quelques informations :

CALENDRIER DES MARCHES FFBMP EN LIGNE

Vous pouvez maintenant accéder au Calendrier des marches de la FFBMP via le nouveau site web de la Fédération : <https://www.ffbmp.be/> (marche à suivre dans le mot du président).

COURS DE SECOURISME

Vous êtes intéressé par le Cours de secourisme : formation de base et initiation à l'utilisation du défibrillateur, ceci est possible. Inscrivez-vous ! (lire plus de détails dans le mot du président).



VOYAGE EN CAR le dimanche 22 septembre 2024 à VIANDEN

Cité située à l'est du Grand-Duché de Luxembourg.

Renseignements dans ce périodique, N'oubliez pas de réserver votre place !

Le mot de la responsable des assurances

Vous participez à des **marches dites d'entraînement**, ceci vous intéresse :

Elles seront maintenant dénommées **marche de « détente »**.

Changement dans l'assurance du marcheur pour la marche de détente :

La marche de détente est assurée par le club de marche qui l'organise. Si en tant que marcheurs des Sans Soucis vous participez à une marche de détente d'un autre club de la FFBMP, signalez-vous à ce club et communiquez votre numéro d'affiliation à l'organisateur de ce club afin d'être couvert en assurances.

Si un marcheur d'un autre club de la FFBMP participe à une marche de détente organisée par le club des Sans Soucis, il doit nous le signaler et nous communiquer son numéro d'affiliation afin d'être couvert en assurances.

Dans un avenir proche, date du 1^{er} juillet 2024 annoncée lors de l'Assemblée Générale de la FFBMP du 16 mars 2024, un nouveau règlement pour les marches de détente sera d'application :

« Tout cercle membre de la FFBMP et en règle de cotisation peut organiser des marches d'entraînement. Elles sont organisées uniquement pour les membres du cercle organisateur. Elles prendront leur départ à partir d'une entité pour autant qu'il n'y ait pas de marches programmées dans cette entité dans les 15 jours qui suivent. Elles ne peuvent pas être fléchées et doivent se faire en groupe. Aucun droit d'inscription ne peut être perçu. » Extrait tiré de l'AG du 16 mars 2024.

Laurence H

Paris-Tubize 2024 – 49^{ème} édition – 292 km



Félicitations, Richard !



La salle du Foyer Rural



Jacqueline et Danielle fidèles à l'inscription, malgré leurs blessures



Jean-Claude et Paul au scanning



Marie-Claire, Monique et Érick à la cuisine



Éveline, Silvio et Marc au bar



La Tour du Lait Buré



La Maison Fénelon
(La voiture n'appartient pas à Fénelon)



Contrôle de la Tour du Lait Buré



Les Mimiches (Mireille et Michel)



Pascal et Jean-Claude surveillent la caisse



Les 2 Anna au stand ACHO

Photos : Raoul Blommaert et Marc Maurandini

Et celles-ci, tu les connais ?

- Êtes-vous ravi au lit ? (Giovanni Panzani)
- Quand deux poissons s'engueulent, en général, le thon monte.
- Et si deux canards se disputent, qu'est-ce que ça donne ? Un conflit de canards !
- Quand on gagne du blé, nos rêves céréalisent ?
- Un garagiste qui meurt a-t-il droit à une vie d'ange ?
- Vendre du faux Viagra, c'est de la contrebande ?
- Pourquoi Claire et Louis, le couple parfait, ne se sépareront jamais ?
Parce que si Claire perd l'ouïe, Louis ne verra plus clair.
- Il n'y a pas de chauve à Ajaccio, mais à Calvi si.
- Au fait, de quoi les coquilles Saint-Jacques se Compostelle ?
- Pourquoi pleure-t-on quand on meurt en Chine ?
Parce qu'on rit quand on naît.
- Pourquoi est-ce si difficile de conduire dans le Nord de France ?
Parce que les voitures n'arrêtent pas de caler.
- J'ai fait une blague sur Carrefour, mais elle n'a pas supermarché.

| Numéro | Nom du club | Participants |
|--------------|--|--------------|
| HT061 | Les Marcheurs De La Police De Mons | 42 |
| HT001 | Les Sucriers De Brugelette | 18 |
| HT060 | Le Roitelet | 18 |
| HT025 | Les Marcheurs De La Police De Binche | 17 |
| HT018 | Marcheurs Du Val De Verne De Peruwelz | 8 |
| HT028 | Les Marcheurs De La Sylle - Bassilly | 8 |
| HT031 | Les Tatanes Ailées Epinois | 8 |
| HT043 | Les Ropieurs - Mons | 8 |
| 3376 | Wsv Chatons Ronse Vzw | 4 |
| HT010 | Les Marcheurs Ransartois | 3 |
| HT051 | Les Marcheurs Du Souvenir De Leuze | 3 |
| HT004 | Les Amis De La Nature Ath Asbl | 2 |
| HT009 | Les Traine-Savates Montignies S/Sambre | 2 |
| HT011 | Les Marcheurs Du Xii De Marcinelle | 2 |
| HT012 | Le Coq D'Or Ecaussinnois | 2 |
| HT019 | Les Gratte-Pavés Erquelinnois | 2 |
| HT050 | Les Vaillants Acrenois | 2 |
| HT065 | Les Aigles De Bellecourt | 2 |
| HT075 | Mont-Marche Tournai | 2 |
| NA015 | Les Spartiates De Gembloux Asbl | 2 |
| NA028 | Les Bergeots | 2 |
| NA052 | Les Djâles D'Anhée Asbl | 2 |
| NA062 | Les Marcheurs De L'Eau Noire - Couvin | 2 |
| 3163 | Wsv Egmont Zottegem Vzw | 2 |
| 3233 | Hanske De Krijger Oudenaarde Vzw | 2 |
| 5345 | De Waterhoekstappers Heestert | 2 |
| 5276 | Margrietestappers vzw Lichtervelde | 2 |
| BBW016 | Les Marcheurs Du Hain | 1 |
| HT038 | Le Marabout | 1 |
| HT062 | Les Trouvères Club De Marche | 1 |
| HT071 | Les Sympas De Landelies | 1 |
| NA035 | Les Kangourous De Falisolle | 1 |
| 2045 | W.S.V. De Schoverik Diepenbeek | 1 |
| 3383 | De Trekvogels Boekhoute Vzw | 1 |
| 4025 | Ijsetrippers Vzw | 1 |
| 5100 | W.S.J.V. Nacht Van Vlaanderen Vzw | 1 |
| 5217 | De 12 Uren Van Lauwe Vzw | 1 |
| 5245 | Wsv De Brigandtrotters Vzw | 1 |
| HT029 | Les Sans Soucis - Ghlin | 66 |
| | Passeports Jeunesse | 5 |
| | Non-affiliés | 37 |
| Total | | 288 |

ACHO - Association des Clubs du Hainaut Occidental

Le règlement du Challenge de l'ACHO n'a pas changé, par rapport à l'année dernière :

1. L'Association des clubs du Hainaut Occidental (ACHO) a pour buts la promotion de la marche non compétitive et le resserrement des liens d'amitié qui existent entre les cercles membres, en les exhortant à participer prioritairement aux marches organisées par les autres cercles membres de l'association (ci-après dénommés « Marches ACHO » et « Clubs ACHO ») :
2. Des **cartes individuelles de fidélité** seront disponibles à chacune des marches ACHO.
3. Chaque carte de fidélité reprendra **toutes les dates** des marches organisées dans l'année en cours, par les **clubs ACHO**.
4. Le marcheur fera estampiller chacune des cases de sa carte de fidélité.
5. Un double de cette carte sera conservé par le correspondant ACHO.
6. Une récompense individuelle sera attribuée aux marcheurs qui auront participé à **au moins une des marches de chacun des clubs ACHO**. Autrement dit, toutes les marches des clubs ACHO sont des marches ACHO.
7. Les cartes de fidélités seront centralisées par un des membres du Conseil d'Administration de l'ACHO.
8. Après la dernière marche ACHO, le Conseil d'Administration de l'ACHO procédera à l'achat des récompenses, qui seront disponibles à partir de la première marche ACHO organisée l'année suivante, jusqu'à épuisement.

Planning des Marches ACHO de 2024

| Matr | Club | Date |
|-------|-------------------------|----------|
| HT003 | Verdigym | 21-09-24 |
| HT050 | Vaillants Acrenois | 04-08-24 |
| HT051 | Marcheurs du Souvenir | 20-10-24 |
| HT060 | Roitelet | 14-09-24 |
| HT061 | Police Mons | 29-09-24 |
| HT062 | Trouvères | 01-09-24 |
| HT062 | Trouvères | 31-10-24 |
| HT067 | Hurlus | 08-09-24 |
| HT069 | Randonneurs Haut-Escout | 07-12-24 |
| HT075 | Mont-Marche | 14-12-24 |
| HT089 | El Bottine qui bique | 27-10-24 |

| Date | Matr | Club |
|----------|-------|-------------------------|
| 04-08-24 | HT050 | Vaillants Acrenois |
| 01-09-24 | HT062 | Trouvères |
| 08-09-24 | HT067 | Hurlus |
| 14-09-24 | HT060 | Roitelet |
| 21-09-24 | HT003 | Verdigym |
| 29-09-24 | HT061 | Police Mons |
| 20-10-24 | HT051 | Marcheurs du Souvenir |
| 27-10-24 | HT089 | El Bottine qui bique |
| 31-10-24 | HT062 | Trouvères |
| 07-12-24 | HT069 | Randonneurs Haut-Escout |
| 14-12-24 | HT075 | Mont-Marche |

EVYCREATION



Réalise toutes vos réparations et retouches coutures et vous propose également des vêtements enfants en modèle unique.

Tricots faits mains également disponibles à l'atelier.

Travail rapide et soigné.

Pour renseignements, prix et rendez-vous : 0494-343649

Petite Propriété Terrienne 47 – 7011 Ghlin

EvyCreation.190261@gmail.com

Numéro d'entreprise : 0679.872.604

Liquidation Totale des Vêtements Club

75 à 80 % de réduction



| | PV | Stock restant par taille | | | | | | |
|--------------------------------------|------|--------------------------|---|---|---|----|-----|-----|
| | | TU ¹ | S | M | L | XL | XXL | 3XL |
| Bodywarmer été (sans manches) | 5 € | | 2 | 2 | | | | 1 |
| Bodywarmer hiver | 5 € | | 3 | | | | 2 | 2 |
| Singlet blanc | 1 € | | 3 | 1 | | | | |
| Singlet bleu marine | 2 € | | 3 | 6 | 1 | | | |
| Singlet bleu ciel | 2 € | | | 5 | 2 | | 1 | |
| Sweat shirt | 5 € | | 1 | 2 | | | | |
| Training ancien modèle | 10 € | | 1 | | | | | |
| T-shirt Homme bleu ciel (col rond) | 2 € | | 1 | | | | | |
| T-shirt Homme blanc (col rond) | 2 € | | 1 | | | | | |
| T-shirt Homme bleu marine (col rond) | 2 € | | 2 | | | | | 3 |
| T-shirt Dame bleu marine (Col en V) | 2 € | | 2 | 2 | | | | |

¹ Taille Unique
Périodique Sans-Soucis 2024 / 3

Dimanche 28 avril 2024 : Voyage Sans-Soucis à Aalter



Photos de Jacqueline Fort

Samedi 18 mai 2024 : Voyage Sans-Soucis à Lichtervelde



Photos de Raoul Blommaert

Ferme Beriot

Rue du Fayt 33 Montroeuil sur Haine

Dimanche 11 août 2024

Marche 5 - 10 KM

Dans le cadre de la fête villageoise



Secrétariat d'accueil ouvert à partir de 8H00

Inscription gratuite

Renseignements : Pascal Urbain 0475/54.01.17



MODIFICATIONS
FFBMP WSVL



Calendrier des marches (HT – NA – BBW) de juillet à septembre 2024

Avant de vous rendre à une marche FFBMP, veuillez vérifier,
sur le site suivant, si celle-ci n'a pas été annulée et si le point
de départ n'a pas été modifié :

<https://www.ffbmp.be/WEBSITE/BEFR/01/Homepage01.php>

(en italique : les modifications de dernière minute)



| | | | | |
|--------------------------|-------------------|---|--|--|
| mer. 3 juil. | NA 029 | LES SPITANTS DE NAMUR ASBL Salle "La Renardière" Place du Vierly 5100 WEPION | 16-10-6-4 | 07.00-15.00 |
| sam. 6 juil. | NA 012 | LES PANARDS WINENNOIS Salle "Les Ouvriers Courageux" Rue des Ardennes 414 5570 WINENNE (BEAURAING) | 20-10-5 | 07.00-16.00 |
| dim. 7 juil. | HT 009 | LES TRAINE-SAVATES MONTIGNIES S/SAMBRE Ecole des 3 Bonniers Rue des 3 Bonniers 6141 FORCHIES-LA-MARCHE | 30-21 13-8-4 | 07.00-12.00 07.00-15.00 |
| dim. 7 juil. | BBW 017 | AMICALE MARCHEURS INDEPENDANTS Salle Communale Rue Auguste Goemans 1320 HAMME-MILLE | 30 21 12-7-4 | 07.00-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00 |
| mer. 10 juil. | NA 035 | LES KANGOUROUS DE FALISOLLE Salle Solidaire Rue de Fleurus 5060 MOIGNELEE | 15-10-6-3 | 07.00-15.00 |
| ven. 12 juil. | HT 025 | LES MARCHEURS DE LA POLICE DE BINCHE Salle du Kursaal Avenue Wanderpepen 30 7130 BINCHE | 100 | 21.00 |
| sam. 13 juil. | HT 025 | LES MARCHEURS DE LA POLICE DE BINCHE Salle du Kursaal Avenue Wanderpepen 30 7130 BINCHE | 25-20 12-6-4 | 06.00-11.00 07.00-14.00 |
| sam. 13 juil. | NA 028 | LES BERGEOTS Maison du Village Grand Place 5621 MORIALME | 42-30 21 12-6 | 06.30-09.00 06.30-11.00 06.30-15.00 |
| dim. 14 juil. | HT 011 | LES MARCHEURS DU XII DE MARCINELLE Salle Saint-Martin Rue de l'Eglise (R3 sortie 4) 6110 MONTIGNY-LE-TILLEUL | 20 12 6 | 07.00-13.00 07.00-14.30 07.00-15.00 |
| sam. 20 juil. | NA 062 | LES MARCHEURS DE L'EAU NOIRE - COUVIN Salle Communale Rue du Hachet 5660 BOUSSU-EN-FAGNE | 60 50-43 34-25-21 15-11-6 | 06.00-08.00 06.00-09.00 06.00-12.00 06.00-15.00 |
| dim. 21 juil. | NA 044 | LES FOUGNANS Brasserie du Bocq Rue de la Brasserie 4 5530 PURNODE | 22-12-7-4 | 07.00-15.00 |

| | | | | |
|-------------------------|------------------------|---|------------------------------|--|
| sam. 27 juil. | HT 031 | LES TATANES AILEES EPINOIS Cercle "L'Union" Rue S.Allendé 208 (Grand Place) 7134 LEVAL-TRAHEGNIES | 25-18-12-6-4 | 07.00-14.00 |
| mer. 31 juil. | NA 049 | LES PIVERTS DE COURRIERE asbl Ecole Communale Rue Saint Denys 46 5530 SART-BERNARD | 18-12-8-6 | 07.00-15.00 |
| sam. 3 août | NA 059 | LES RANDONNEURS DE LA HAUTE-MEUSE Salle "La Grange" Rue d'En Haut 39 5680 VODELEE | 20 12-6-4 | 07.00-12.00 07.00-14.00 |
| sam. 3 août | HT 087 | LES BOTTINES DE GERPINNES Salle Communale Place des Combattants 6280 GERPINNES | 21-12-8-4 | 06.00-15.00 |
| dim. 4 août | HT 050 ACHO | LES VAILLANTS ACRENOIS Salle Pascal Delbecq Rue Botrieux 2 C 7864 DEUX-ACREN | 30-20-12-6-3 | 07.00-15.00 |
| dim. 4 août | NA 015 | LES SPARTIATES DE GEMBLOUX ASBL Salle "Chez Nous" Rue Henri de Leez 55 5031 GRAND-LEEZ | 30-21 12 7-4 | 06.30-12.00 06.30-14.00 06.30-15.00 |
| lun. 5 août | NA 012 | LES PANARDS WINENNOIS Institut Notre-Dame du Sacré Coeur Rue de Rochefort 92 5570 BEAURAING | 20-12-6 | 09.00-16.00 |
| mer. 7 août | NA 018 | LES MARCHEURS DE L'AMITIE LANDENNE ASBL Salle "Familia" Rue Houssoy 273 5300 VILLE-EN WARET | 15-8-4 | 06.00-15.00 |
| sam. 10 août | HT 001 | LES SUCRIERS DE BRUGELETTE Salle Omnisports Avenue Gabriel Petit (Parc Communal) 3 7940 BRUGELETTE | 42 30-20 12-8-4 | 06.30-09.00 06.30-11.00 06.30-15.00 |
| dim. 11 août | HT 006 | CLUB PEDESTRE ECUREUIL DE CHATELET Ecole Saint Joseph Rue des Prés Burniaux 6250 PRESLES | 20 13 7-4 | 07.00-13.00 07.00-14.00 07.00-15.00 |
| jeu. 15 août | NA 060 | LE JOYEUX MARCHEUR DE FLAWINNE Salle Paroissiale Rue Maria de Dorlodot 5020 SUARLEE | 42-30 20 14-7-4 | 07.00-10.00 07.00-12.00 07.00-15.00 |
| sam. 17 août | HT 085 | LES PESTELEUS Centre Culturel "Le Sablon" Place de Carnières 36 7141 CARNIERES | 20-12-6-4 | 07.00-15.00 |
| dim. 18 août | HT 073 | LES MARCHEURS D'IMBRECHIES EN THIERACHE Salle Communale Place des Forges 135 6464 FORGES | 20-14-10-6-4 | 07.00-15.00 |
| sam. 24 août | HT 010 | LES MARCHEURS RANSARTOIS Salle du Vieux Château Rue Alphonse Helsen 69 6211 MELLET | 21 12 6-4 | 06.30-13.00 06.30-14.00 06.30-15.00 |

| | | | | |
|----------------------|----------------|--|-----------------------------|--|
| dim. 25 août | NA 001 | FOOTING CLUB FOSSES A.S.B.L. <i>Salle Bosart</i> Rue du Château 1-7 5340 BOSSIERE (METTET) | 25-18 13-6-4 | 07.00-13.00 07.00-15.00 |
| sam. 31 août | HT 019 | LES GRATTE-PAVES ERQUELINNOIS <i>Salle des Fêtes</i> <i>Place Communale</i> <i>6560 BERVILLIES-L'ABBAYE</i> | 21 12-8-4 | 07.00-12.00 07.00-14.00 |
| dim. 1 sept. | HT 062 ACHO | LES TROUVERES CLUB DE MARCHE Salle Polyvalente Magritte Rue de la Fauvette 6 7911 FRASNES-LEZ-ANVAING | 21-14-7-4 | 07.00-15.00 |
| dim. 1 sept. | NA 035 | LES KANGOUROUS DE FALISOLLE Salle "Michel Warnon" Rue Hurlevent 1 5060 VELAINES-SUR-SAMBRE | 21-12-6-3 | 07.00-15.00 |
| sam. 7 sept. | NA 053 | LES CRAYAS DU THIRY <i>Salle Patria</i> <i>Rue Cheraivoie, 6</i> <i>5660 OLLOY-SUR-VIROIN</i> | 42-30-21-12-6-4 | 06.00-15.00 |
| sam. 7 sept. | BBW 007 | LES ROSES NOIRES Salle Ginko Rue de Nivelles 44 1480 TUBIZE | 30 21 12-6 | 07.00-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00 |
| sam. 7 sept. | HT 011 | LES MARCHEURS DU XII DE MARCINELLE Saint Louis Cour Garibaldi derrière l'église 6001 MARCINELLE | 20 12 6 | 07.00-13.00 07.00-14.30 07.00-15.00 |
| dim. 8 sept. | HT 067 ACHO | LES HURLUS EN BALADE CEM Rue de Menin 4 7730 ESTAIMPUIS | 30-24-18-12-6 | 07.00-15.00 |
| dim. 8 sept. | NA 028 | LES BERGEOTS Salle "La Laiterie" Rue des Ruelles 79 5620 ROSEE | 21 12-6 | 07.00-11.00 07.00-15.00 |
| sam. 14 sept. | HT 060 ACHO | LE ROITELET Centre Culturel et Sportif Rue de la Liberté 23 7950 LADEUZE (CHIEVRES) | 50 42 25-20 12-6 | 06.30-09.00 06.30-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00 |
| <i>Dim. 15 sept.</i> | <i>HT 093</i> | <i>Les Amis Marcheurs Rebaix Club asbl</i> <i>Salle du Blanc Moulin</i> <i>Route de Flobecq, 326</i> <i>7804 OSTICHES</i> | <i>25-18</i> <i>12-5</i> | <i>07.00-13.00</i> <i>07.00-15.00</i> |
| sam. 21 sept. | HT 034 | TROTTEUX SU'L ROC - BEAUMONT Salle Désirée Rue de la Station 19 6511 STREE | 20-15-10-5 | 07.00-15.00 |
| sam. 21 sept. | HT 003 ACHO | VERDIGYM COLLINES FLOBECQ Parking Bus Geenens La Houpe 7880 FLOBECQ | 20-14-8-5 | 07.00-15.00 |
| dim. 22 sept. | HT 088 | LES WISTITIS (SU'L VOY) <i>Salle des Fêtes</i> <i>Rue Roi Chevalier, 23</i> <i>6220 WANGENIES</i> | 20-15 10-8-6-4 | 07.00-13.00 07.00-15.00 |

| | | | | |
|----------------------|------------------------|--|-------------------------|---|
| dim. 22 sept. | NA 052 | LES DJALES D'ANHEE ASBL Salle d'Anjou Rue Monseu 5537 DENEÉ | 33-25-19 15-10-6 | 06.30-10.00 06.30-15.00 |
| mer. 25 sept. | BBW 017 | AMICALE MARCHEURS INDEPENDANTS Salle du foot de Pécrot Rue Cyrill Bauwens, 15 1390 PÉCROT (GREZ-DOICEAU) | 21-18 13-11 9-7-4 | 07.00-12.00 07.00-13.30 07.00-15.00 |
| sam. 28 sept. | NA 063 | LES JOYEUX LURONS La Salle Fanfare Rue de l'Harmonie 106 5350 OHEY | 55-35 | 06.00-06.30 départ car |
| sam. 28 sept. | HT 080 | AUDAX TOURNAI MARCHE Salle L'Vint D'bisse Rue Carlos Callaix 7521 CHERCQ | 20-12-6 | 08.00-15.00 |
| sam. 28 sept. | HT 083 | LES TCHOTS DE GOSSELIES Salon Communal Rue de Leernes 6030 GOUTROUX | 30-20 13-6-4 | 07.00-12.00 07.00-15.00 |
| sam. 28 sept. | NA 063 | LES JOYEUX LURONS La Salle Fanfare Rue de l'Harmonie 106 5350 OHEY | 22 12-8-4 | 07.00-11.00 07.00-15.00 |
| dim. 29 sept. | NA 031 | LES HULL'OTTES - PROFONDEVILLE ASBL Salle Paroissiale Rue Jules Borbouse 57 5170 BOIS-DE-VILLERS | 21-12-6-4 | 07.00-15.00 |
| dim. 29 sept. | HT 061 ACHO | LES MARCHEURS DE LA POLICE DE MONS Salle Calva Chaussée Roi Baudouin 39 7030 SAINT-SYMPHORIEN | 30-20-12-6 | 07.00-15.00 |
| sam. 5 oct. | NA 029 | LES SPITANTS DE NAMUR ASBL Salle "Amon nos Otes" Rue de l'Echangeur 65 5020 DAUSSOULX | 20-12-6-4 | 07.00-15.00 |
| dim. 6 oct. | BBW 031 | ROAD RUNNERS WAVRE Maria Pacis Rue du Calvaire 2 1300 WAVRE | 21 12 6 | 07.00-12.00 07.00-14.00 07.00-15.00 |
| dim. 6 oct. | HT 025 | LES MARCHEURS DE LA POLICE DE BINCHE Salle du Kursaal Avenue Wanderpepen 30 7130 BINCHE | 30-20-12-6-4 | 06.30-15.00 |
| sam. 12 oct. | HT 090 | LES PENATES SU'L ROUTE Salle du Foyer Rue Emmanuel Jacques 40 6044 ROUX | 20-10-5 | 07.00-15.00 |
| sam. 12 oct. | NA 001 | FOOTING CLUB FOSSES A.S.B.L. Salle Saint Barthelemy Route de Saint-Gérard 46 B 5070 BAMBOIS (FOSSES-LA-VILLE) | 25-18 12-7-4 | 08.00-13.00 08.00-15.00 |
| sam. 19 oct. | HT 009 | LES TRAINE-SAVATES MONTIGNIES S/SAMBRE Cercle Saint Charles Rue de l'Eglise 72 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE | 42 21 14-7-4 | 07.00-09.00 07.00-12.00 07.00-15.00 |

Les Randonneurs Transfrontaliers du Mercredi Matin

Départ à 9h30

Juillet

| | | |
|----------|-------------------|---|
| 03-07-24 | Bonsecours B7603 | Maison de repos - Rue de la Foret |
| 10-07-24 | Stambruges B7973 | Mer de Sable - Rue du Grippet |
| 17-07-24 | Ghlin B7011 | Place Eglise - Route de Mons |
| 24-07-24 | Bellignies F59570 | Place Communale - Rue de la Place |
| 31-07-24 | Aulnois B7040 | Place du Château d'Eau - Rue Malplaquet |

Août

| | | |
|----------|-------------------------|---------------------------------|
| 07-08-24 | Taisnieres S/Hon F59570 | Place Eglise - Rue Williot |
| 14-08-24 | Mesvin B7022 | Place - Rue d'Hyon |
| 21-08-24 | Angre B7387 | Place Eglise - London Scottisch |
| 28-08-24 | Chièvres B7950 | Place - Rue du Moulin |

Septembre

| | | |
|----------|--------------------------|-------------------------------------|
| 04-09-24 | Quévy-Le-Grand B7040 | Place Eglise - Rue Georges Tondeur |
| 11-09-24 | Herchies B7050 | Place Eglise - Rue Valère Bernard |
| 18-09-24 | Wargnies Le Petit F59144 | Salle des Fetes - Rue Marcel Dubois |
| 25-09-24 | Hyon B7022 | Place Eglise - Rue Beaufays |

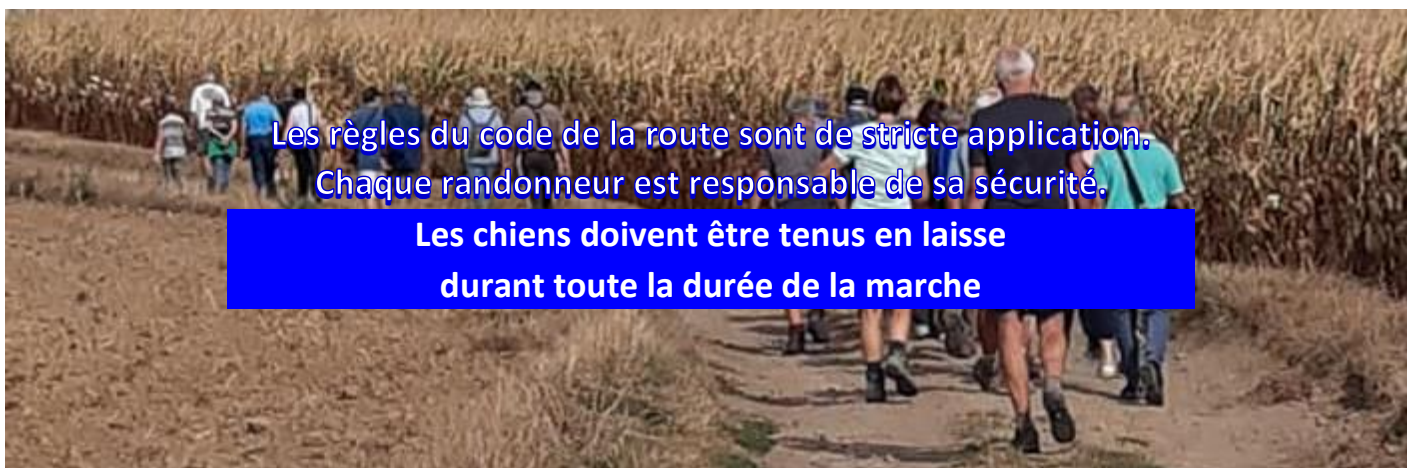


L'inscription aux marches vaut certificat médical d'aptitude.

Contacts : Paul 065.846 587 – GSM 0476 258 361 – Mail : paul@rootshell.be

Notre site Internet : <https://transfrontaliers.wordpress.com>

Participation aux frais : 0,50 € par personne



Les règles du code de la route sont de stricte application.
Chaque randonneur est responsable de sa sécurité.

**Les chiens doivent être tenus en laisse
durant toute la durée de la marche**



Calendrier des marches WSVL de janvier à mars 2024

Notre ami Rik nous conseille quelques marches programmées dans les Flandres.

Cette liste est susceptible d'être modifiée en fonction de la situation sanitaire.

Avant de vous rendre à une marche WandelSport Vlaanderen, il est conseillé de vérifier via le lien ci-dessous si la marche n'est pas modifiée ou annulée :

<https://www.walkinginbelgium.be/>

N'oubliez pas votre carte de membre lorsque vous marchez dans les Flandres, car celle-ci vous donne droit à une réduction sur le prix de l'inscription : 1,50 € au lieu de 3,00 €.

| | | | | |
|-------------------|------|---|-----------------------|-------------|
| Dimanche 07/07 | 3294 | CSC Lierde OC De Lier – Nieuwstraat 21 9570 Sint-Martens-Lierde | 6-12-18-24-32 | 06.30-15.00 |
| Dimanche 07/07 | 4096 | WSV 't Fluitekruid Wolvenstem Sinte Maarten Nieuwelaan 44 – 1860 Meise | 6-11-15-21-27 | 07.00-15.00 |
| Dimanche 07/07 | 5217 | De 12 uren van Lauwe Bassisschool Ter Molen Grote Molenstraat 113 – 8930 Menen | 4-6-12-18-25-30 | 07.00-15.00 |
| Mercredi 10/07 | 3398 | De Ijsbrekers Haaltert Den Deyssel Dwarsstraat 69 – 9450 Denderhoutem | 6-13-20 | 06.00-15.00 |
| Vendredi 12/07 | 5061 | Wervikse Wandelsportvereniging Gemeenschapscentrum De Knippelaar Hoogland 19 - 8940 Wervik | 6-12-18-24 | 07.00-15.00 |
| Samedi 13/07 | 3233 | Hanske de Krijger Oudenaarde 't Sportkot – Sompelplein 39b 9700 Leupegem (Oudenaarde) | 6-12-18-25-35-42-50 | 06.00-15.00 |
| Samedi 13/07 | 4033 | Singelwandelaars Strombeek Bever Voetbalkantine KSC Grimbergen Pastoor Woutersstraat 1 1850 Grimbergen | 5-9-12-18-25-30 | 07.00-15.00 |
| Dimanche 14/07 | 5245 | WSV De Brigandrotters PC De Schelp – Stasegemdorp 8530 Harelbeke | 6-7-14-21-28 | 07.00-15.00 |
| Dimanche 14/07 | 4046 | WRC Manke Fiel Jeugdcentrum 't Jass Asphaltcosite 20 – 1730 Asse | 3-5-7-10-14-21-30 | 07.00-15.00 |
| Mercredi 17/07 | 3163 | WSV Egmont Zottegem OC Erwetegem Smisshoek 103 – 9620 Erwetegem | 7-10-14-18-21 | 07.00-16.00 |
| Samedi 20/07 | 3196 | WSV Land van Rhode OC Oordegem – Oordegemdorp 29 9340 Oordegem | 6-10-14-18-21 | 07.00-15.00 |
| Dimanche 21/07 | 4114 | De Marktridders Herne Zaal Willem Tell – Hernestraat 5 1570 Tollembeek | 4-6-10-15-22-32 | 07.00-15.00 |
| Dimanche 21/07 | 3103 | Florastappers Gent Patroking - Koningin Astridlaan 24 9820 Bottelare | 7-10-14-21-30-50 | 06.00-15.00 |
| Dimanche 28/07 | 3282 | Everbeekse Wandeltochten Buurthuis Cordenuit Cordenuitstraat – 9660 Everbeek | 6-12-18-25 | 06.00-15.00 |
| Dimanche 28/07 | 4386 | Vreugdestappers Huldenberg Zaal Den Elzas Elzasstraat 19 – 3040 Huldenberg | 4-6-12-20-25-35-42-50 | 07.00-15.00 |

| | | | | |
|-------------------|----------------|--|-------------------------------|----------------------------|
| Dimanche 28/07 | 4438 | Dorpscomité Bogaarden 't Schoolhuys Bogaarden Ring 1 – 1670 Bogaarden | 6-9-12-16-20- 25 | 06.30-14.00 |
| Mercredi 31/07 | 3034 | Omloop Kluisbergen Parochiezaal Zulzeke Zulzekestraat 17a - 9690 Zulzeke | 7-14-21-28 | 07.00-15.00 |
| Samedi 03/08 | 3135 | Padstappers Geraardsbergen Zaal PAX - Appelteredorp 13 9400 Appelsterre | 7-10-14-18- 22-26-32-50 | 07.00-15.00 |
| Dimanche 04/08 | 4360 + 6999 | Bellingen 2.0 + Flanders Trails Feesttent Bellingen Hondzochtstraat 8 – 1674 Bellingen | 7-10-15-22 30-42-50 | 07.00-15.00 06.00-10.00 |
| Dimanche 11/08 | 4427 | Lennikse Windheren Gemeenteschool 't Rakkertje Hendrik Ghijselenstraat 19 – 1750 St-Kwintens-Lennik | 6-9-12-18-24- 32 | 07.00-15.00 |
| Dimanche 11/08 | 3233 | Hanske de Krijger Oudenaarde Evenementenhall De Qubus Lindestraat 45 – 9700 Oudenaarde | 4-7-12-18-22- 28-36 | 07.00-15.00 |
| Jeudi 15/08 | 3196 | WSV Land van Rhode Parochiaal Centrum St-Michaël – Kloosterstraat 9520 St-Lievens-Houtem | 6-10-14-18-21 | 07.00-15.00 |
| Dimanche 18/08 | 4254 | Parel van het Pajottenland GBS De Notelaar – Ninoofsesteenweg 74b 1570 Vollezele | 4-6-10-13-17- 21-26-33 | 07.00-15.00 |
| Mercredi 21/08 | 3163 | WSV Egmont Zottegem OC Velzeke – Provinciebaan 275 9620 Velzeke-Ruddershove | 7-10-14-18- 21-28 | 07.00-16.00 |
| Dimanche 25/08 | 3529 | Op Stap Zwalm De Zwalmparel – Sportlaan 1 9630 Munkzwalm | 6-12-18-24-30 | 07.00-15.00 |
| Mercredi 28/08 | 3002 | Burchtstappers Herzele De Hazelaar Geraardsbergsesteenweg 184 9400 Ninove | 5-10-14-18-21 | 07.00-15.00 |
| Samedi 07/09 | 5089 | De Heuvellandstappers OC Utendoale Sulferbergstraat 11 – 8954 Westouter | 7-10-15-20-25 | 06.30-15.00 |
| Samedi 07/09 | 6999 | Flanders Trails DOP Zone – Meerstraat 8954 Westouter | 35-42-55 | 06.00-09.30 |
| Samedi 07/09 | 3105 | De Scheldestappers Zingem Sporthal Scaldis Sportdreef 1B – 9890 Gavere | 6-10-15-21-30 | 07.00-15.00 |
| Dimanche 08/09 | 5361 | DeTextieltrekkers VZW Vichte Escolys – Heirbaan 73 8570 Anzegem | 4-6-9-12-18- 24-36-42-60 * | 06.00-15.00 |
| Mercredi 11/09 | 3294 | CSC Lierde OC De Kommalier – Kruisstraat 1a 9570 Deftinge | 6-12-18 | 07.30-15.00 |
| Samedi 14/09 | 3233 | Hanske de Krijger Oudenaarde Bernardustechicum Campus Hoogstraat 20 – 9700 Oudenaarde | 5-12-18-24 | 07.00-15.00 |
| Dimanche 15/09 | 4542 | DAIS VZW Zaal Den Broebel | 4-7-10-12-17- 20-25-32-42 | 07.00-15.00 |

| | | | | |
|-------------------|------|--|---------------------------|-------------|
| | | Gustaaf Ponchastraat 5A – 1760 Roosdaal | | |
| Dimanche 15/09 | 4005 | WSP Heverlee-Leuven Zaal Roosenberg - Maurits Noëstraat 15 – 3050 Oud-Heverlee | 5-8-12-17-20- 25-30-35 | 07.00-16.00 |
| Mercredi 18/09 | 3163 | WSV Egmont Zottegem OC Leeuwergem - Gentse Steenweg 307 9620 Leeuwergem | 6-10-14-18-21 | 07.00-16.00 |
| Dimanche 22/09 | 5061 | Wervikse Wandelsportvereniging Oosthove – Speiestraat 32 8940 Wervik | 6-12-18-24 | 07.00-15.00 |
| Mercredi 25/09 | 3002 | Burchtstappers Herzele Parochiezaal Ransbeekstraat 3 – 9550 St-Antelinks | 3-6-10-14-18- 21 | 07.00-15.00 |
| Samedi 28/09 | 3441 | Op Stap door Nukerke Parochiezaal Zulzeke Zulzekestraat 17a - 9690 Zulzeke | 4-7-11-15-18- 22 | 07.00-15.00 |
| Samedi 28/09 | 3196 | WSV Land van Rhode College Paters Jozefieten Brusselsesteenweg 459 – 9090 Melle | 6-12-18-21- 25-35-50 | 07.00-15.00 |
| Dimanche 29/09 | 3135 | Padstappers Geraardsbergen Provinciaal Domein De Gavers Zaal De Doos Onkerzelestraat 280 9500 Onkerzele (Grammont) | 7-10-14-18- 22-26-32 | 07.30-15.00 |

* **Dimanche 08 sept.** : les 36-42-60 uniquement sur préinscription via le site du club

<http://www.de-textieltrekkers.be>

Rappel Extreme Challenge (Richard Lermusiaux et Rik Claeys)

Lundi 19/08 : Ostende – Tielt: 57 km

Mardi 20/08 : Tielt – Onkerzele (Grammont): 65km *

Mercredi 21/08 : Onkerzele – Rêves (Les Bons Villers): 64 km

Jeudi 22/08 : Rêves – Jambes: 51 km

Vendredi 23/08 : Jambes – Nassogne: 67 km (étape reine avec \pm 1500 m de dénivelé +)

Samedi 24/08 : Nassogne – Houffalize: 44 km (avec encore \pm 800 m de dénivelé +)

* Si des membres des Sans Soucis ou autres veulent venir encourager les marcheurs (dont 2 Sans Soucis) à Onkerzele (Grammont), prendre un verre et se rendre compte un peu de l'organisation, l'arrivée est prévue au Provinciaal Domein De Gavers - Zaal De Doos – Onkerzelestraat 280 à Onkerzele (Grammont) (premières arrivées vers 17h00) (un immense parking à 100 m de la salle).



Quelques marches ADEPS sélectionnées pour leur proximité



| Date | Localité | Groupeement | Lieu de rendez-vous |
|----------|----------|-----------------------|---|
| 14-07-24 | MESVIN | L'Amusette asbl | L'Amusette, rue Brunehaut 35 |
| 28-07-24 | NIMY | R.A.S. Nimy-Maisières | Terrain de football, avenue du Roi Chevalier. Parking derrière le terrain de football (rue de la Clairière) |
| 04-08-24 | DOUR | Ligue du Souvenir | Terrain de football de Dour, rue Moranfayt |

Veillez vérifier si c'est toujours d'actualité, sur le site suivant :

<https://www.sport-adeps.be/index.php?id=calendrier-marches-adeps>



Dimanche 22 septembre 2024 : Voyage Sans-Soucis à Vianden



Vianden est situé à l'est du Grand-Duché de Luxembourg, en bordure ouest de la frontière allemande.

La cité est traversée par la rivière Our, un affluent de la Sûre. En amont de Vianden, une retenue alimente un lac artificiel situé sur le mont Saint-Nicolas, destinée à la production d'hydroélectricité par l'intermédiaire d'une « centrale de pompage ». En période creuse, les turbines-pompes alimentent en eau le bassin supérieur. En période pleine, les turbines-pompes produisent de l'électricité.



Le club Ourdall Nessknacker nous propose des circuits de 5, 10 et 20 km.

Inscriptions :

Jean-Claude (0476 32 42 78 ou 065 65 53 57) ou Paul (0477 86 95 19) ou ht029@ffbmp.be

Frais de participation :

| | |
|---|-------------|
| Moins de 12 ans | 15 € |
| A partir de 12 ans | 30 € |
| Bénévoles à une de nos marches de 2023 ou 2024 | 25 € |

Ce prix comprend l'inscription à la marche et le pourboire du chauffeur.

Païement via compte bancaire : BE32 7955 7912 0402 des Sans-Soucis

Horaire de la journée :

| Heure | Lieu |
|-------|--|
| 07h00 | Ghlin, Place |
| 07h05 | Ghlin, Rue de Mons 120 b (Borgno) |
| 07h10 | Mons, Lido |
| 07h15 | Nimy, Brantano |
| 10h15 | Centre Culturel Larei Rue Charles Mathias André L-9425 Vianden |

| Heure | Lieu |
|-------|---|
| 15h00 | Vianden - Départ pour Pommerloch (Lu) |
| 16h00 | Arrivée à Pommerloch – Temps Libre (Shopping : Colruyt – LIDL – Delhaize – Knauf – etc.) |

| Heure | Lieu |
|-------|---|
| 18h00 | Départ de Pommerloch |
| 20h45 | Nimy, rue des Viaducs 350 (Arpaca) |
| 20h50 | Mons, Athénée Royal Marguerite Bervoets |
| 20h55 | Ghlin, Rue de Mons 120 b (Borgno) |
| 21h00 | Ghlin, Place |

Veuillez préciser si vous montez ailleurs que sur la place de Ghlin, afin qu'on ne vous attende pas là inutilement.

Si vous êtes membre d'un club autre que les Sans-Soucis, n'oubliez pas de nous communiquer votre numéro d'affiliation FFBMP pour l'assurance, ainsi que votre numéro de GSM.

Avec quelle quantité d'alcool et de cigarettes peut-on revenir du Luxembourg ?

Chaque individu de 18 ans ou plus est autorisé à rapporter :

- 10 litres de spiritueux (alcool fort comme la vodka, le whisky, le rhum...)
- 20 litres de vin fortifié (Martini, Porto...)
- 90 litres de vins (dont 60 maximum pour les vins pétillants)
- 110 litres de bières.
- 4 cartouches de cigarettes
- 400 cigarillos
- 200 cigares
- 1 kg de tabac

Il doit s'agir de produits destinés à la consommation personnelle et non à visée commerciale.

Il faut pouvoir produire la preuve d'achat.

Liste des cars prévus par les Sans-Soucis de Ghlin, les Marcheurs du Souvenir de Leuze, les Marcheurs de la Police de Mons et El Bottine qui Bique de Dour

| Organisateur | Date | Club | Lieu | Club visité | Distances |
|----------------------|----------------|-----------|---|-----------------------------|-----------------------|
| Police de Mons | dim 4 août 24 | Wsvl.5072 | 8300 KNOCKE-HEIST | WNZB Knocke-Heist | 6-10-15-21 km |
| Marcheurs Souvenir | sam 31 août 24 | Lux.034 | 6900 MARCHE-EN-FAMENNE | Les Marcheurs de la Famenne | 6-9-12-20-32-43-55 km |
| Police de Mons | dim 1 sept 24 | Lg.050 | 4633 MELEN | Les Gais Lurons | 4-7-13-21-30 km |
| El Bottine qui bique | dim 15 sept 24 | Wsvl.5177 | 8200 - SINT ANDRIES + Temps libre à Bruges | Brugsche Globetrotters | 4-6-12-18-24-30-36 km |
| Sans-Soucis Ghlin | dim 22 sept 24 | GDL 118 | Centre Culturel Larei rue Charles Mathias André, L-9425 Vianden + après-midi libre à Vianden | Ourdall Nèssknacker Vianden | 5 - 10 - 15 - 20 km |
| Police de Mons | dim 3 nov 24 | Lg.144 | 4610 BEYNE HEUSAY | Les Roteus di Houssaie | 4-6-12-21 km |
| Marcheurs Souvenir | sam 30 nov 24 | Wsvl.5411 | 8560 GULLEGEM + Marché de Noël à LILLE | 7Mijl-stappers | 5-8-14-18-24 km |
| El Bottine qui bique | sam 30 nov 24 | (F) | F-51000 REIMS | R.S.M Reims | 8 -12 km |
| Sans-Soucis Ghlin | sam 14 déc 24 | BBW 048 | 1030 BRUXELLES (Marché de Noël sur le parcours) | La Bruegelienne | 16-12 km |
| Police de Mons | sam 21 déc 24 | Wsvl.5177 | 8200 - BRUGGE-SINT-ANDRIES (Marché de Noël) | Brugsche Globetrotters | 4-6-11-15-20 km |

~~~ Renseignements et inscriptions ~~~

|                      |                    |                                            |
|----------------------|--------------------|--------------------------------------------|
| Police de Mons       | Jean-Marc Maurandi | Gsm 0478 36 51 58 ou jmmaurandi@gmail.com  |
| Sans-Soucis Ghlin    | Jean-Claude Fievez | Gsm 0476 32 42 78 ou ht029@ffbmp.be        |
| El Bottine qui bique | Michel Carlier     | Gsm 0495 19 38 96 ou ht089@ffbmp.be        |
| Marcheurs Souvenir   | Jean-Marc Thibaut  | Gsm 0470 08 61 80 ou thibautjm@hotmail.com |



Les tchauffeus d'autobus  
C'est co pire qu'un virus  
Co pire qu'enn' maladie  
Co pus pire qu'enn' épidémie !

<https://youtu.be/K8f5KZ9scWM?si=HC7WCniYZHNeVtmp>



Et un de plus !  
Bon anniversaire !

| JUILLET                   |    |
|---------------------------|----|
| Marie-Françoise Trigallez | 1  |
| Roger Haliez              | 3  |
| Sylvie Peters             | 5  |
| Marie-Françoise Terwagne  | 5  |
| Jeannine Debrue           | 9  |
| Anna-Maria Della Selva    | 9  |
| Martine Discart           | 10 |
| Isabelle Henriquet        | 10 |
| Viviane De Deken          | 11 |
| Claudio Boscaini          | 14 |
| Catherine D'Esterno       | 15 |
| Philomène Mazzeo          | 18 |
| Rik Claeys                | 19 |
| Arthur Paul Denis         | 20 |
| Laurence Meunier          | 21 |
| Nadia Morelli             | 23 |
| Eline Pisano              | 23 |
| Emilie Champion           | 24 |
| Graziela Pagano           | 24 |
| Adelina Selvaggio         | 24 |
| André Wala                | 25 |
| Nathalie Leclère          | 28 |
| Michel Viart              | 29 |

| AOÛT                 |    |
|----------------------|----|
| Danielle Leclercq    | 1  |
| Marie-Renée Maton    | 2  |
| Edith Dufaux         | 3  |
| Jean-Pierre Moreau   | 5  |
| Clément Späth        | 5  |
| André Harvengt       | 14 |
| Patrick Guérit       | 15 |
| Michel Turlutte      | 19 |
| Clémentina Abbonizio | 21 |
| Martine Tricart      | 23 |
| Véronique Rinchon    | 26 |
| Paul Mertens         | 27 |
| Michaël Vico         | 27 |
| Michel Bauvois       | 29 |

| SEPTEMBRE          |    |
|--------------------|----|
| Jean-Yves Deltenre | 3  |
| Rosa Zaffuto       | 8  |
| Marc Mortier       | 10 |
| Joëlle Spanu       | 13 |
| Gersende Bidelot   | 15 |
| Anthony Collart    | 15 |
| Jean-Claude André  | 17 |
| Jean-Pierre Delfar | 26 |
| Dominique Ponchaut | 26 |
| Pascal Urbain      | 28 |
| Anny Dandoit       | 30 |
| Annie Ruelle       | 30 |

Je connais un moyen de ne pas vieillir : c'est d'accueillir les années comme elles viennent et avec le sourire...  
Un sourire, c'est toujours jeune (Pierre Dac)

